

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome Marco Alessandria

Anno di nascita | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLI DI STUDIO

Titolare dello Studio di Scienze Motorie e Terapie Manuali (Torino).
 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67), Laurea in Fisioterapia (SNT/2 - Abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista), Master I livello in Posturologia Clinica (Università di Pisa), Diploma di Osteopatia presso S.I.O.Te.Ma. (Torino), Specializzazione in Osteopatia Pediatrica Patrocinata della F.I.M.P., Dottore di Ricerca in Medicina e Terapia Sperimentale (Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute – Università degli Studi di Torino). Campo di Ricerca: modalità di integrazione recettoriale nei modelli organizzativi della postura in collaborazione con LISiN (Politecnico Torino).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

1998 - 2006

KINESIS (Via Sacchi, 28 TORINO) - CENTRO SALUTE di Rivalta - ORIZZONTI onlus di Montanaro - SPORTLIFE di Rivoli - KINEFIT & SPORT di Nichelino - Studio Medico ISOTEC del Dott. G. Nazzi
Fisioterapia – Osteopatia – Chinesiologia – Posturologia – Rieducazione funzionale e preventiva
Collaboratore esterno in qualità di Chinesiologo – Fisioterapista – Osteopata
Collaboratore e Consulente scientifico per le competenze professionali acquisite

Marzo 2006

Studio di Scienze Motorie e Terapie Manuali di Torino
Fisioterapia – Osteopatia – Chinesiologia – Posturologia – Rieducazione funzionale e preventiva
Chinesiologo – Fisioterapista – Osteopatia – Posturologo
Titolare dello studio

Settembre 2006 – Settembre 2010

SUISM (scuola universitaria interfacoltà in scienze motorie)
Università degli Studi di Torino
Cultore della Materia
Correlatore di tesi – Commissario in sede discussione tesi sessione autunnale 2007-2008
• Assistente alla Cattedra per la materia Medicina Fisica e Riabilitativa – Didattica della Neurofisiologia del Movimento, Terapie Manuali, Fondamenti di Patologia Generale, Posturologia.
• Nomina dello Studio di Scienze Motorie e Terapie Manuali come sede di tirocinio per gli studenti.
• Assistenza alla ricerca ed alla stesura delle tesi.

Gennaio 2008

Iniziativa privata
Corso di Tecniche Miotensive e Trattamento dei Trigger Point (3 giorni)
Rieducazione – riabilitazione
Docente
Abilità manuali

Dal 2008 al 2011

Serate di aggiornamento U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi) distaccamento

- lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- provinciale
- Associazione di categoria
- Relatore. Argomenti: • Le tecniche miotensive e le sindromi miofasciali
- Utilizzo degli squilibri nell'ambito rieducativo: la ginnastica propriocettiva.
 - Presentazione studio clinico sperimentale sull'incremento delle prestazioni cardio – respiratorie con le tecniche ipnotiche in atleti azzurri ed alto livello.
 - Il recettore dento occlusale: sistema di integrazione posturale e algoritmi funzionali cranio sacrali.
- Collaboratore per le competenze specifiche acquisite
-
- 03 Febbraio 2009 e 09 Marzo 2010**
- Iniziativa privata - Multidisciplinary Postural Control Project del Dott. Alessandria Marco
- Serata di aggiornamento per professionisti del settore (medici – ortodontisti – logopedisti – fisioterapisti – osteopati).
- Ortodonzia – Logopedia – Posturologia – Osteopatia
- Argomento: Approccio interdisciplinare nel trattamento delle disfunzioni ortodontiche
- Relatore e moderatore dibattito sull'argomento trattato.
-
- 24 – 25 Settembre 2010**
- Multidisciplinary Postural Control Project del Dott. Alessandria Marco in collaborazione con il Centro Monfalconese Sommozzatori
- Ortodonzia – Logopedia – Posturologia – Osteopatia
- Argomento: Miglioramento delle performance con l'ausilio dell'ipnosi sportiva
- Relatore
-
- Da Gennaio 2010**
- Endurance&Multisport Magazine Triathlon
- Rivista di settore
- Esperto in tecniche mentali ed ipnosi sportiva
- Pubblicazione articoli
-
- Da Gennaio 2010**
- Multidisciplinary Postural Control Project (marchio registrato) del Dott. Alessandria Marco
- Ortodonzia – Logopedia – Posturologia – Osteopatia
- Responsabile
- Progetto ideato per il coinvolgimento di figure professionali mediche e paramediche esperte nel trattamento delle disarmonie del sistema posturale, muscolo scheletrico ed occlusale dei bambini in età pediatrica.
-
- Da Febbraio 2010**
- Mike Maric – Primatista mondiale di apnea JB, Istruttore Apnea Academy, recordman nazionale di apnea dinamica, Assistente di superficie di Umberto Pellizzari durante i record
- Apnea sportiva
- Collaboratore esterno
- Esperto tecniche di PNL e Tecniche della comunicazione ipnotica
-
- 27 Novembre 2010**
- Work meeting organizzato dal Multidisciplinary Postural Control Project
- Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia
- Docente e moderatore

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Sviluppo dell'argomento: Osteopatia, posturologia, logopedia e ortodonzia: un connubio possibile – Aspetti teorico pratici per un intervento multidisciplinare.
-
- 30 Settembre – 2 Ottobre 2011**
V Congresso Nazionale FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri)
- Pediatria
Relatore
Titolo relazione: Approccio osteopatico posturale nel trattamento delle disfunzioni ortodontiche in pazienti in età pediatrica
-
- Anno Accademico 2011/ 2012 – 2013/2014 – 2019/2020**
S.U.I.S.M. – Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.
- Università degli Studi Torino
Professore a contratto
Titolare insegnamento di Chinesiologia Applicata (Pacchetto 9) A.A. 2011/2012
Titolare insegnamento Apparato Locomotore BIO/09 A.A. 2013/2014
Titolare insegnamento Posturologia Clinica (Pacchetto Benessere ed attività motoria) A.A. 2019/2020
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 19 Novembre 2011**
Il Work meeting organizzato dal Multidisciplinary Postural Control Project
- Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia
Docente e Moderatore
Sviluppo dell'argomento: Modelli interpretativi e sinergie terapeutiche per la gestione del progetto terapeutico - Aspetti teorico pratici per un intervento multidisciplinare.
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 17 Novembre 2012**
Cenacolo Odontoiatrico Torinese in collaborazione con il Multidisciplinary Postural Control Project – III Work Meeting
- Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia
Docente e Moderatore
Sviluppo dell'argomento: Approccio osteopatico posturale e sinergie terapeutiche per la gestione del progetto ortodontico. Aspetti teorico-pratici per un intervento multidisciplinare.
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno Accademico 2012 - 2013**
S.U.I.S.M. – Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie
- Università degli Studi Torino
Docente incaricato ai Programmi Speciali
Docente ai Seminari di Posturologia Clinica
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 25/05/2013**
Associazione Silenziosi Operai della Croce - ONLUS
- PROVIDER ECM N. 1466
Relatore al corso di IMAGING IN RIABILITAZIONE: LA COLONNA VERTEBRALE
Relazione dal titolo "Posturologia: generalità, definizioni, campi di interesse; i quesiti degli esperti e la risposta dei radiologi su quadri patologici"

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

16 Novembre 2013

IV Work meeting organizzato dal Multidisciplinary Postural Control Project

Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia

Docente e Moderatore

Sviluppo dell'argomento: Approccio osteopatico posturale e sinergie terapeutiche per la gestione del progetto ortodontico - Aspetti teorico pratici per un intervento multidisciplinare.

15 Novembre 2014

V Work meeting organizzato dal Multidisciplinary Postural Control Project c/o Cenacolo Odontostomatologico torinese

Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia

Docente e Moderatore

Sviluppo dell'argomento: Approccio osteopatico posturale e sinergie terapeutiche per la gestione del progetto ortodontico - Aspetti teorico pratici per un intervento multidisciplinare.

14 Novembre 2015

VI Work meeting organizzato dal Multidisciplinary Postural Control Project

Osteopatia – posturologia – logopedia – ortodonzia

Docente e Moderatore

Sviluppo dell'argomento: OCCLUSIONE E POSTURA – Ricerca, multidisciplinarietà e approcci terapeutici.

Settembre 2020

LISiN – Laboratorio di Ingegneria del Sistema Neuromuscolare e della Riabilitazione Motoria

Politecnico Torino

Correlatore di tesi e Collaboratore esterno per progetti di ricerca

29/07/2002

SUISM (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie) – Università degli Studi di Torino

Chinesiologia preventiva e rieducativa

Dottore in Scienze Motorie e Sportive – Chinesiologo con 110 su 110 con lode. Tesi: Tecniche di respirazione a supporto dell'allenamento in soggetti praticanti il mezzofondo. Relatore: Prof. Gioachino Kratter.

/

23/10/2006

Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino – C.d.L. in Fisioterapia

Neurologia - Ortopedia

Dottore in Fisioterapia con 104 su 110. Tesi: Influenza del recettore oculare sulla verticalità propria: studio clinico sperimentale interdisciplinare longitudinale. Esame posturologico e relativa profilassi. Relatore: Prof. Gianfranco Lamberti.

/

Ottobre 2001 - Giugno 2007

SIOTEMA (Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali)

<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Osteopatia
	Diploma in Osteopatia Osteopata R.O.I.: discussione caso clinico e relativo trattamento.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	25/10/2002
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CSTNF (Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche)
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Posturologia
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Dicembre 2006 – Marzo 2007
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	PK PRO KINEFIT Academy
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Bendaggio Funzionale I e II livello
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	5 – 6 – 7/02/2009, 19 – 20 – 21/03/2009, 14 – 15 – 16/05/2009
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale)
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Corso Base Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnotica – I, II e III periodo
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	06/06/2009
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale) – Lab. di Ipnosi del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università di Padova.
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	L'ipnosi nella ricerca e nella didattica – Aspetti teorici e pratici di sperimentazione nel campo dell'ipnosi
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	26 - 28/06/2009 e 12 - 13/09/2009
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di aggiornamento sotto l'egida del C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale)
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Ipnosi rapida e istantanea e Corso avanzato Ipnosi rapida e istantanea
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	24/10/2009
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Discussione tesi dei tre periodi del Corso ipnosi Clinica e Comunicazione ipnotica del C.I.I.C.S.
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	/
	Operatore Sanitario Esperto Nella Comunicazione Ipnotica – Tesi: Studio clinico sperimentale sull'applicazione delle tecniche ipnotiche su soggetti praticanti il triathlon ad alto e medio livello. Risultati sull'incremento delle capacità di resistenza al Test Conconi. Relatore: Prof. Angelo Gonella.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	07/11/2009
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di aggiornamento sotto l'egida del C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale)
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Ipnosi nello sport – Modello di intervento e tecniche di induzione per l'ottimizzazione della prestazione sportiva e professionale.
	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	04/02/2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale) – Apertura anno di studio della scuola

Premio C.I.I.C.S. per la miglior tesi anno 2009

Attestato di merito

05 – 06 – 07/03/2010

GEMMER Italia – Corso di Formazione e Neuro-posturologia Clinica

Piede, propriocezione e postura – Confezionamento di solette propriocettive

Attestato di partecipazione

Anno 2010

Università di Pisa – Dipartimento di Medicina del Lavoro, Endocrinologia e Metabolismo, Ortopedia e Traumatologia

Master di I livello in Posturologia Clinica

Diploma – Tesi: Studio statistico sulla verifica dell'attendibilità dell'Untenberger test in una popolazione di pazienti ortodontici. Relatore: Prof. Stefano Frediani

Da Luglio 2010 a Gennaio 2011

NLP Italy

Tecniche di comunicazione e programmazione neuro linguistica

Diploma di Practitioner NLP e Master Practitioner NLP

Aprile 2011 a Settembre 2012

SIOTEMA

Osteopatia e Pediatria – Corso di formazione avanzata in osteopatia pediatrica.

Diploma

11/07/2013

Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Interfacoltà Scienze delle Attività Motorie e Sportive.

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate con 102 su 110. Tesi: Lingua e postura: un nuovo sistema di integrazione recettoriale. Relatore Prof. Luca Marin.

A.A. 2014 - 2018

Università degli Studi di Torino – Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute

Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale (quadriennale) XXIX Ciclo

Dottore di Ricerca in Medicina e Terapia Sperimentale. Tesi: Proprioceptive effects of mechanical stimulation on the plantar arch: modification of the functional relationships on the gait cycle and on the ocular horizontal heterophorias. Reliability of measurements of the spine in the frontal plane.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE	Inglese Livello B1 (Vocational training centre Churchill British) Livello B1 (Vocational training centre Churchill British) Livello B1 (Vocational training centre Churchill British) Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIME
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	OTTIME
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIME
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	RICERCA SCIENTIFICA – SPORT (Arti marziali, Yoga)
PATENTE O PATENTI	A - B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Assistito a numerosi interventi chirurgici in ambito ortopedico e neurologico – Organizzatore di corsi di formazione per operatori del settore.
ALLEGATI	Pubblicazioni (VEDI SOTTO)
DATI PERSONALI	Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Pubblicazioni Dott. Alessandria Marco**Articoli**

- Nazzi G., **Alessandria M.**, Di scalzo G. (2010), *L'utilizzo della ginnastica propriocettiva e l'incremento delle capacità di forza*, Chinesiologia, Cuneo, n.1/2010, pag. 18 – 22.
- **Alessandria M.** (2010), *Ipnosi: potenzialità della mente tra miti e credenze*, Triathlon, Torino, n. 11, pag. 74 – 75.
- **Alessandria M.** (2010), *Fenomenologia dell'ipnosi: cosa è in grado di fare una mente adeguatamente educata*, Triathlon, Torino, n. 12, pag. 76 – 77.
- **Alessandria M.** (2010), *Ipnosi, comunicazione ipnotica ed il triathlon: allenarsi con se stessi per competere in due*, Triathlon, Torino, n. 13, pag. 84 – 85.
- **Alessandria M.** (2010), *Applicazione delle tecniche ipnotiche su triatleti: risultati sull'incremento delle capacità di resistenza al test Conconi*, Triathlon, Torino, n. 14, pag. 88 – 91.
- **Alessandria M.** (2010), *Ironman e gestione delle dinamiche mentali*, Triathlon, Torino, n. 15, pag. 88 – 89.
- **Alessandria M.** (2010), *Studio clinico sperimentale sull'applicazione delle tecniche ipnotiche su soggetti praticanti il triathlon ad alto e medio livello. Risultati sull'incremento delle capacità di resistenza al Test Conconi*, Rivista on line: <http://w3.uniroma1.it/iissrcml>
- Gollin M, PhD, **Alessandria M**, PhDc, Beratto L, PhDc, Abate Daga F, Flora M Scuola Universitaria di Scienze Motorie e Sportive, *Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma – Ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo tendinea, e controllo propriocettivo in atleti schermatori*, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2015, 104: 67-71.

Articoli Impact Factor

- **Alessandria M.**, Gollin M., *Proprioceptive effects on gait and postural stability through mechanical stimulation with an Internal and External Heel Wedge: An interventional single-arm study*, Journal of Bodywork and Movement Therapies, Journal of Bodywork & Movement Therapies, Volume 24, Issue 3 July 2020 Pages 195-201. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2020.03.007>.
- Donzelli A, **Alessandria M**, Orlando L. *Comparison of hospitalizations and deaths from COVID-19 2021 versus 2020 in Italy: surprises and implications*. F1000Res. 2021 Sep 24;10:964. doi: 10.12688/f1000research.73132.1.
- **Marco Alessandria** (2022) *Horizontal Heterophoria Modifications by Means of Thin Proprioceptive Stimulations Applied on the Foot Sole: A Randomised Study*, Journal of Motor Behavior, DOI: [10.1080/00222895.2022.2046539](https://doi.org/10.1080/00222895.2022.2046539)
- **Alessandria M.**, Campisi S., Vieira Martins T., *Can a thin proprioceptive stimuli on the foot sole affect horizontal heterophoria? A randomised study.*, Sport Sciences for Health (*in review*).
- **Alessandria M**, Simion C and Donzelli A. *Usefulness of vaccine boosters for Covid-19 in Italy and in UK and comparison between intensive care admissions and deaths of vaccinated and unvaccinated patients. Surprises and implications* F1000Research 2022, 11:579 (<https://doi.org/10.12688/f1000research.111023.2>) (*in review*).
- Alberto Donzelli, Giovanni Malatesta, Giovanni Di Palmo, **Marco Alessandria**, *The English data of 2022 all-cause mortality by COVID-19 vaccination status call for a change in strategies*, Epidemiologia e Prevenzione, (*in review*).

Capitoli

- **Alessandria M.** (2011), *Ipnosi e PNL: potenzialità della mente tra miti e credenze*, Cap. 10 di *Allenare l'apnea a secco – Analisi e gestione della preparazione fisica*, Ed. MAGENES, pag.289 – 304. Aut. Umberto Pelizzari, Federico Mana, Roberto Chiozzotto.

Poster o relazioni orali

- RELAZIONE: **Alessandria M.**, *Approccio osteopatico posturale nel trattamento delle disfunzioni ortodontiche in pazienti in età pediatrica*, V Congresso Nazionale FIMP (30 settembre, 1-2 ottobre, Torino 2011).
- POSTER: Gollin M, PhD, Beratto L, PhDc, **Alessandria M**, PhDc, Fornea S, Abate Daga F, Plescia A, *Gait cycle analysis in female footballplayer: an acute study*, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014).
- POSTER: Gollin M, PhD, **Alessandria M**, PhDc, Allois R, Rapaglia S, Scandone G, *Ocular position and body balance variation: a pilot study*, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (2,3,4 Ottobre, Padova 2015).
- POSTER: Gollin M, PhD, **Alessandria M**, PhDc, Beratto L, PhDc, Abate Daga F, Flora M, *Morpho-functional asymmetries in fencing athletes*, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (2,3,4 Ottobre, Padova 2015).

- POSTER: **Alessandria M.**, Allois R., Gollin M, *Correlation between spinal curves and body sways in upright posture: an acute study*, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (6,7,8 Ottobre, Roma 2016).
- POSTER: P. Di Leonardo, L. Beratto, **M. Alessandria**, F. Abate Daga, M.Gollin, *Core stability and unstable surface training in parkinson's disease: a longitudinal study*, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (6,7,8 Ottobre, Roma 2016).
- RELAZIONE: Beratto L., **Alessandria M.**, Abate Daga F., Gollin M., *Adapted training effects on multiple sclerosis patients*, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (6,7,8 Ottobre, Roma 2016).
- RELAZIONE: **M. Alessandria**, M. Gollin, *Proprioceptive effects of mechanical stimulation on the plantar arch: modification of the functional relationships between the foot and posture*, IX Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (29,30 Settembre,1 Ottobre, Brescia 2017).
- RELAZIONE: F. Abate Daga, L.Beratto, R. Allois, M. Ponzan, **M. Alessandria**, M. Gollin, *Prevention and Performance in Soccer: differences between kicking and supporting lmb in soccer school children*, IX Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (29,30 Settembre,1 Ottobre, Brescia 2017).
- POSTER: **M. Alessandria**, M. Gollin, *Effects of thin plantar inserts on the horizontal heterophoria: modification of the functional relationships between the foot and posture*, IX Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (29,30 Settembre,1 Ottobre, Brescia 2017).
- POSTER: Beratto, L., Abate Daga, F., **Alessandria, M.**, Ponzano, M., Gollin, M. *Effects of multilateral exercises on motor skills in multiple sclerosis: a longitudinal study*. 7° Congresso Congiunto ECTRIMS-ACTRIMS (European Committee for 9 Treatment and Research in Multiple Sclerosis - American Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis), Parigi, Francia, 25-28 Ottobre 2017.

Libri

- **Alessandria M.**, Piladieri A., *Guida di Posturologia Clinica*, Ed. Tecniche Nuove, Milano, 2015

Premi

- 04/02/2010: Premio C.I.I.C.S. (Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale) per la miglior tesi anno 2009.

Relatore Tesi di Laurea

- Il ginocchio nel gioco del calcio. Candidata: Angela Camerlengo (L22).
- Fisiopatologia del menisco e tecniche riabilitative post lesione nella pratica calcistica. Candidato: Marco Marianini (L22).
- Analisi degli atteggiamenti posturali del piede in relazione al pattinaggio artistico su ghiaccio. Candidata: Marta Castagno (L22).
- La relazione bidirezionale tra postura e sistema visivo. Candidata: Claudia Salerno (L22).
- Posturologia e equitazione. Candidata: Laura Cresta (L22).
- Il piede del danzatore: equilibrio, propriocezione e forza. Candidata: Giorgia D'Aguanno (L22).
- Lombalgia e allenamento della forza: il deadlift terapeutico. Candidato: Gabriele Descrovi (L22).
- Il sistema fasciale: la rete informatica del nostro corpo. Candidata: Deborah Scovazzo (L22).
- Stretching: l'arte di allungare i muscoli. Candidata: Alice Rappazzo (L22).
- La relazione tra l'apparato stomatognatico e il sistema posturale. Candidata: Monica Salusso (L22).
- Piede piatto in età evolutiva: valutazione baropodometrica ed esercizi propriocettivi. Candidata: Federica Gatto (L22).