

## CURRICULUM VITAE di Gennaro BOCCIA

**Cognome:** Boccia

**Nome:** Gennaro

**Data di nascita:** 31/03/1983 **Luogo di nascita:** Torino

**Mail:** [gennaro.boccia@unito.it](mailto:gennaro.boccia@unito.it)

## POSIZIONE ATTUALE

**Ricercatore Universitario a Tempo Determinato** – Tipo B, Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02  
Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli  
Studi di Torino (dal 1/7/2020)

**Docente di Teoria dell'Allenamento e Chinesiologia** nel corso di Laurea in Scienze delle Attività  
Motorie e Sportive, Università degli Studi di Torino

**Formatore Nazionale** Federazione Italiana Pallacanestro – FIP

**Collaboratore area ricerca scientifica** Federazione Italiana di Atletica Leggera – FIDAL

## TITOLI

### TITOLI ACCADEMICI

- 17/05/2019 **Abilitazione scientifica nazionale (ASN)** per le funzioni di professore di seconda fascia  
(professore associato) nel settore concorsuale 06/N2 – Scienza dell'Esercizio Fisico e dello  
Sport.
- 29/01/2013 Università degli studi di Torino, Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e  
Scienze della vita, XXV ciclo.  
**Dottore di Ricerca** con una tesi dal titolo: *Surface EMG assessment of motor abilities,  
muscle coordination, and muscle fatigue. Case studies in exercise and sport sciences.* SSD: M-  
EDF/02. Voto: Ottimo
- 20/07/2009 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.  
**Laurea magistrale in Scienza e tecnica dello sport e dell'allenamento (75/S).**  
Voto 110 lode e dignità di stampa. Premio come miglior tesi di laurea a.a. 2008/09
- 30/06/2006 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino  
**Laurea triennale in Scienze motorie e sportive**, voto 110/110 con lode

### QUALIFICAZIONI SPORTIVE

- 2011 NSCA, National Strength & Conditioning Association  
**Certified Strength & Conditioning Specialist, CSCS**
- 2008 FIP, Federazione Italiana Pallacanestro  
Qualifica di **Preparatore fisico della pallacanestro**

- 2008 FIPE (ex FIPCF), Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica  
Qualifica di **Maestro di pesistica e cultura fisica**: 3° livello FSN
- 2005 FIDAL, Federazione Italiana Di Atletica Leggera  
Qualifica di **Allenatore di atletica leggera**, 2° livello FSN

## INCARICHI SCIENTIFICI

- 5/4/2019 – 5/06/2020 NeuroMuscularFunction | Research Group, SUISM, Università degli Studi di Torino  
**Titolare di borsa di studio di ricerca** *Wellness@Work For Unito*. Responsabilità di progettare e realizzare un sistema automatizzato, hardware e software, per la misurazione delle capacità fisiche.
- 1/4/2018 – 31/03/2019 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino  
**Titolare dell'assegno di ricerca** *Laboratorio di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport*. Responsabilità di progettare un sistema integrato di valutazione della funzione neuromuscolare applicata allo sport.
- 1/4/2017 – 31/03/2018 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino  
**Titolare dell'assegno di ricerca** *Laboratorio di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport*. Responsabilità di progettare un sistema integrato di valutazione della funzione neuromuscolare applicata allo sport.
- 1/10/2015 – 31/03/2017 CeRiSM, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona  
**Titolare dell'assegno di ricerca** *Sistema integrato di APP e CLOUD per il sostegno dell'attività motoria del cammino in ambienti naturali con lo scopo di promuovere la salute in sicurezza*. Responsabilità di valutare la funzione neuromuscolare (fatica e sinergie muscolari) in discipline sportive outdoor (sci di fondo, corsa, Nordic Walking).
- 1/10/2015 – 31/03/2017 NeuroMuscularFunction | Research Group, SUISM, Università degli Studi di Torino  
**Titolare di borsa di studio di ricerca** *Validazione degli algoritmi di riconoscimento del cammino e di caduta del dispositivo ADAMO Care Watch*.
- 01/05/2014 – 30/04/2015 CeRiSM, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona  
**Titolare dell'assegno di ricerca** *Influenza del fenotipo muscolare sulla fatica elettromiografica durante esercizio in condizioni di alterata disponibilità di ossigeno*. Responsabilità di valutare la fatica neuromuscolare in modo non invasivo tramite elettromiografia di superficie.
- 01/05/2013 – 30/04/2014 NeuroMuscularFunction | Research Group, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino  
**Titolare dell'assegno di ricerca** *Ottimizzazione del prelievo di segnali elettromiografici per il controllo mecatronico di un quanto esoscheletrico*. Responsabilità di ottimizzare la valutazione elettromiografica in progetti di

meccatronica integrata (esoscheletro) ed in campo applicativo sportivo con la caratterizzazione delle risposte elettromiografiche all'allenamento fisico con sovraccarichi o a carico naturale.

01/01/2010 – 31/01/2013 Università degli studi di Torino, Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienze della vita, Fisiopatologia Medica

**Dottorato di ricerca** (XXV ciclo) con una tesi dal titolo *Surface EMG assessment of motor abilities, muscle coordination, and muscle fatigue. Case studies in exercise and sport sciences.*

## ESPERIENZE SCIENTIFICHE ALL'ESTERO

23/02/2017 – 23/08/2017 School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, College of Life and Environmental Sciences, University of Birmingham (UK)

**Visiting researcher** (6 mesi), responsabile Prof. Deborah Falla.

01/03/2010 – 30/03/2010 University of Glamorgan (UK) per conto del British Olympic Medical Institute

**Dottorando in visita** (1 mese) per uno studio sugli effetti acuti della manipolazione spinale con EMG di superficie in soggetti sani. Responsabile: Prof. Marco Cardinale.

## DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE

### MEMBRO DI EDITORIAL BOARD

27/04/2019 – oggi **Membro dell'Editorial Board** del *Journal of Electromyography and Kinesiology*.

01/01/2017 – oggi **Review Editor** per la Rivista *Frontiers in Physiology* e *Frontiers in Sports and Active Living*.

13/02/2019 – oggi **Membro del comitato scientifico** (advisory board) della rivista *Il fisioterapista Edi.Ermes s.r.l. Milano* (ISSN 1123-7384), rivista indicizzata su EBSCO.

### ATTIVITA' DI REFERAGGIO

**Reviewer** per le seguenti riviste scientifiche indicizzate su Scopus:

- Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
- Sports Medicine
- International Journal of Sport Physiology and Performance
- Journal of Sport Sciences
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Archives of Physiotherapy
- Physiological Measurements
- Physiological Reports

- Plos One
- Journal of Medical and Biological Engineering
- Sport Science for Health
- Journal of Physical Education
- Frontiers in Physiology
- Frontiers in Sports and Active Living
- Biology of Sport
- BMC Musculoskeletal Disorders
- The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
- International Journal of Obesity
- International Journal of Sports Medicine
- Journal of Biomechanics

## ATTIVITÀ DIDATTICA

**Didattica svolta in qualità di docente a contratto nei corsi di laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22)** presso la SUISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie (precedentemente Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), Università di Torino.

A.A. 2019/20 (110 ore)	Insegnamento <i>Teoria dell'allenamento</i> (SVB0118, Canale B Asti) Due corsi da 6 CFU (60 ore), parzialmente a corsi uniti, per un totale di 11 CFU (110 ore).
A.A. 2018/19 (120 ore)	Insegnamento <i>Teoria dell'allenamento</i> (SVB0118, Sezione Asti 2 e 3) Due corsi da 6 CFU (60 ore) per un totale di 12 CFU (120 ore)
A.A. 2017/18 (120 ore)	Insegnamento <i>Teoria dell'allenamento</i> (SVB0118, Sezione Torino 4 e 5) Due corsi da 6 CFU (60 ore) per un totale di 12 CFU (120 ore)
A.A. 2016/17 (100 ore)	Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0152, Sezione 8 e 9) Due corsi da 5 CFU (50 ore) per un totale di 10 CFU (100 ore)
A.A. 2015/16 (100 ore)	Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0152, Sezione 8 e 9) Due corsi da 5 CFU (50 ore) per un totale di 10 CFU (100 ore)
A.A. 2014/15 (100 ore)	Insegnamento <i>Teoria dell'allenamento</i> (SUI0152, Sezione Asti 3) Un corso da 5 CFU (50 ore)  Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0151, Sezione Asti 3) Un corso da 5 CFU (50 ore)
A.A. 2013/14 (50 ore)	Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0152, Sezione 7) Un corso da 5 CFU (50 ore)
A.A. 2012/13 (100 ore)	Insegnamento <i>Basi del movimento umano</i> (SUI0152, Sezione L3) Un corso da 5 CFU (50 ore)  Insegnamento <i>Teoria dell'allenamento</i> (SUI0151, Sezione L2) Un corso da 5 CFU (50 ore)
A.A. 2011/12 (56 ore)	Insegnamento <i>Strategie e metodologie dell'apprendimento motorio</i> (SUI0034, Sezione L4) Un corso da 4 CFU (40 ore)

Insegnamento *Misura e analisi del movimento* (SUI0082, Sezione unica, corso di laurea 75/s)  
Un modulo da 2 CFU (16 ore)

**Didattica svolta in qualità di docente a contratto presso il Politecnico di Torino**, Master di II livello in Sports Engineering, polo universitario di Biella.

A.A. 2018/19 (10 ore)      Insegnamento “Sport research methods”, 10 ore, 1 CFU

### **Didattica svolta presso Federazione Sportive Nazionali**

2020 – oggi      FIP, Federazione Italiana Pallacanestro

**Formatore Nazionale**

2012 – oggi      FIP, Federazione Italiana Pallacanestro

**Docente** al corso nazionale di Preparatore fisico di Pallacanestro “Metodologia della ricerca e statistica”

2013 – oggi      FIPE, Federazione Italiana Pesistica, comitato regionale Piemonte

**Docente** nei corsi annuali di primo livello federale

2015 – oggi      FISJ, Federazione Italiana Sport Invernali

**Docente** nel corso nazionale per preparatori atletici: “Banche dati scientifiche”

**Didattica svolta presso enti privati** in eventi validi per l’acquisizione di crediti ECM.

2012 – oggi      Edi Ermes, Edi Academy, Milano

**Docente** nelle lezioni: *Valutazione dell’atleta; Metodologia dell’allenamento; Allenamento funzionale, Test di valutazione neuromuscolare* del Master Internazionale “Traumatologia da sport”

### **ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL’ATENEIO**

AA 2019/20 – oggi      **Membro della Commissione Orientamento** del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive L-22, SUIISM, Università di Torino

AA 2018/19 – oggi      **Membro della Commissione Monitoraggio e Riesame** del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive L-22, SUIISM, Università di Torino

Membro di 15 **commissioni di tesi di laurea** triennale/magistrale

**Relatore/Co-relatore** di più di 50 tesi di laurea triennale e magistrale nei corsi di Laurea triennale e magistrale in Scienze Motorie presso la SUIISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie, Università di Torino.

## PUBBLICAZIONI INDICIZZATE SU SCOPUS

1. Beretta Piccoli M, Rainoldi A, Heitz C, Wüthrich M, **Boccia G**, Tomasoni E, Spirolazzi C, Egloff M, Barbero M, *Innervation zone locations in 43 superficial muscles: toward a standardization of electrode positioning*, Muscle Nerve 2014. doi: 10.1002/mus.23934 – Q3 IF: 2.28
2. **Boccia G**, Rainoldi A, *Innervation zones location and optimal electrodes position of obliquus internus and obliquus externus abdominis muscles*, J Electromyogr Kinesiol. 2014. doi: 10.1016/j.jelekin.2013.10.017 – **Q2 IF:1.64**
3. **Boccia G**, Dardanello D, Rinaldo N, Coratella G, Schena F, Rainoldi A, *Electromyographic Manifestations of Fatigue Correlate With Pulmonary Function, 6-Minute Walk Test, and Time to Exhaustion in COPD*. Respir Care. 2015. doi: 10.4187/respcare.04138. – **Q3 IF:1.92**
4. **Boccia G**, Dardanello D, Coratella G, Rinaldo N, Schena F, Rainoldi A, *Differences in age-related fiber atrophy between vastii muscles of active subjects: a multichannel surface EMG study*. Physiol Meas. 2015. doi: 10.1088/0967-3334/36/7/1591. – **Q3 IF:1.57**
5. **Boccia G**, Dardanello D, Rosso V, Pizzigalli L, Rainoldi A. *The Application of sEMG in Aging: A Mini Review*. Gerontology. 2015. doi: 10.1159/000368655. – **Q2 IF:3.09**
6. Cardinale M, **Boccia G**, Greenway T, Evans O, Rainoldi A. *The acute effects of spinal manipulation on neuromuscular function in asymptomatic individuals: A preliminary study*. Phys Ther Sport. 2015 May;16(2):121-6. doi: 10.1016/j.ptsp.2014.06.004. – **Q2 IF:1.57**
7. **Boccia G**, Pizzigalli L, Formicola D, Ivaldi M, Rainoldi A, *Higher Neuromuscular Manifestations of Fatigue in Dynamic than Isometric Pull-Up Tasks in Rock Climbers*, J Hum Kinet. 2015. doi: 10.1515/hukin-2015-0059 – **Q4 IF:0.76**
8. **Boccia G**, Coratella G, Dardanello D, Rinaldo N, Lanza M, Schena F, Rainoldi A, *Severe COPD Alters Muscle Fiber Conduction Velocity During Knee Extensors Fatiguing Contraction*. COPD. 2016 Oct;13(5):583-8. doi: 10.3109/15412555.2016.1139561 – **Q3 IF:2.57**
9. Mesin L, Dardanello D, Rainoldi A, **Boccia G**, *Motor unit firing rates and synchronisation affect the fractal dimension of simulated surface electromyogram during isometric/isotonic contraction of vastus lateralis muscle*. Med Eng Phys. 2016. doi: 10.1016/j.medengphy.2016.09.022. – **Q3 IF:1.81**
10. **Boccia G**, Dardanello D, Zoppirolli C, Bortolan L, Cescon C, Schneebeli A, Vernillo G, Schena F, Rainoldi A, Pellegrini B, *Central and peripheral fatigue in knee and elbow extensor muscles after a long-distance cross-country ski race*. Scand J Med Sci Sports. 2016. doi: 10.1111/sms.12718 – **Q1 IF: 3.31**
11. **Boccia G**, Dardanello D, Beretta-Piccoli M, Cescon C, Coratella G, Rinaldo N, Barbero M, Lanza M, Schena F, Rainoldi A, *Muscle fiber conduction velocity and fractal dimension of EMG during fatiguing contraction of young and elderly active men*. Physiol Meas. 2016; 37(1):162-74. doi: 10.1088/0967-3334/37/1/162 – **Q2 IF: 2.05**
12. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, *Lower fatigability of locomotor than non-locomotor muscles in endurance runners*, Sport Sci Health, 2016. DOI 10.1007/s11332-016-0297-6 – **NO IF**
13. **Boccia G**, Fornasiero A, Savoldelli A, Bortolan L, Rainoldi A, Schena F, Pellegrini B, *Oxygen consumption and muscle fatigue induced by whole-body electromyostimulation compared to equal-*

*duration body weight circuit training*. Sport Sci Health 2016, doi: 10.1007/s11332-016-0335-4 – **NO IF**

14. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, *Decrease of muscle fiber conduction velocity correlates with strength reduction after prolonged run*, Physiol Meas. 2017. doi: 10.1088/1361-6579/aa5139 – **Q2 IF: 2.00**
15. Cugliari G, **Boccia G**, *Core muscle activation in suspension training exercises*, J Hum Kinet 2017, 6, 61-71 doi: 10.1515/hukin-2017-0023 – **Q4 IF: 1.17**
16. **Boccia G**, Moisè P, Franceschi A, Trova F, Panero D, La Torre A, Rainoldi A, Schena F, Cardinale M, *Career performance trajectories in track and field jumping events from youth to senior success: the importance of learning and development*, PLoS One. 2017 Jan 27;12(1):e0170744. doi: 10.1371/journal.pone.0170744. – **Q1 IF:2.76**
17. **Boccia G**, Rainoldi A, Brustio P.R, *Relative age effect in males, but not females, undergraduate students of sport science*, Sport Sci Health 2017 doi:10.1007/s11332-017-0364-7 – **NO IF**
18. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Fatigue-induced dissociation between rate of force development and maximal force across repeated rapid contractions*. Hum Mov Sci. 2017 Aug; 54:267-275. doi: 10.1016/j.humov.2017.05.016 – **Q3 IF: 1.84**
19. Fornasiero A, Savoldelli A, Modena R, **Boccia G**, Pellegrini B, Schena F. *Physiological and anthropometric characteristics of top-level youth cross-country cyclists*. J Sports Sci. 2017 Jul 3:1-6. doi: 10.1080/02640414.2017.1346271 – **Q1 IF: 2.73**
20. Pellegrini B, Zoppiroli C, **Boccia G**, Bortolan L, Schena F. *Cross-country skiing movement factorization to explore relationships between skiing economy and athletes' skills*. Scand J Med Sci Sports. 2017 Jun 26. doi: 10.1111/sms.12938. – **Q1 IF: 3.63**
21. Benedetti MG, **Boccia G**, Cavazzuti L, Magnani E, Mariani E, Rainoldi A, Casale R, *Localized muscle vibration reverses quadriceps muscle hypotrophy and improves physical function: a clinical and electrophysiological study*. Int J Rehabil Res. 2017 Jul 18. doi: 10.1097/MRR.0000000000000242. – **Q3 IF: 1.43**
22. Fornasiero A, Savoldelli A, **Boccia G**, Fruet D, Pellegrini B, Schena F. *Physiological intensity profile, exercise load and performance predictors of a 65-km Mountain Ultra-Marathon*, J Sports Sci. 2017, doi: 10.1080/02640414.2017.1374707 – **Q1 IF: 2.73**
23. Zoppiroli C, **Boccia G**, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B. *Functional significance of extent and timing of muscle activation during double poling on-snow with increasing speed*, Eur J Appl Physiol. 2017 Aug 24. doi: 10.1007/s00421-017-3703 – **Q2 IF:2.40**
24. **Boccia G**, Zoppiroli C, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B, *Shared and task-specific muscle synergies of Nordic walking and conventional walking*, Scand J Med Sci Sports. 2017, doi: 10.1111/sms.12992 – **Q1 IF:3.63**
25. Fornasiero A, Savoldelli A, **Boccia G**, Zignoli A, Bortolan L, Schena F, Pellegrini B. *Physiological factors associated with ski-mountaineering vertical race performance*, Sport Sci Health. 2017, doi: 10.1007/s11332-017-0407-0 – **NO IF**
26. Brustio PR, **Boccia G**, Moisè P, Laurenzano L, Lupo C, *Relationship between stature level and success in elite judo: an analysis on four consecutive Olympic Games*, Sport Sci Health, 2017, doi: 10.1007/s11332-017-0411-4 – **NO IF**
27. Magistro D, Brustio PR, Ivaldi M, Esliger DW, Zecca M, Rainoldi A, **Boccia G**, *Validation of the ADAMO Care Watch for step counting in older adults*, Plos One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0190753 – **Q2 IF: 2.76**

28. Beretta-Piccoli M, **Boccia G**, Ponti T, Clijisen R, Barbero M, Cescon C, *Relationship between Isometric Muscle Force and Fractal Dimension of Surface Electromyogram*, BioMed Research International, 2018, doi: 10.1155/2018/5373846 – **Q3 IF:2.19**
29. **Boccia G**, Dardanello D, Tarperi C, Festa L, La Torre A, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Women show similar central and peripheral fatigue to men after half-marathon*. Eur J Sport Sci. 2018, doi: 10.1080/17461391.2018.1442500 – **Q2 IF:2.37**
30. Pellegrini B, **Boccia G**, Zoppiroli C, Rosa R, Stella F, Bortolan L, Rainoldi A, Schena F. *Muscular and metabolic responses to different Nordic walking techniques, when style matters*. PLoS One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0195438 – **Q2 IF:2.76**
31. Brustio PR, Lupo C, Ungureanu AN, Frati R, Rainoldi A, **Boccia G**. *The relative age effect is larger in Italian soccer top-level youth categories and smaller in Serie A*. PLoS One, 2018, doi: 10.1371/journal.pone.0196253 – **Q2 IF:2.76**
32. Zoppiroli C, Bortolan L, Stella F, **Boccia G**, Holmberg HC, Schena F, Pellegrini B. *Following a long-distance classical race the whole-body kinematics of double poling by elite cross-country skiers are altered*. Front Physiol. 2018. doi: 10.3389/fphys.2018.00978. – **Q2 IF: 3.20**
33. Fornasiero A, Savoldelli A, Skafidas S, Stella F, Bortolan L, **Boccia G**, Zignoli A, Schena F, Mourot L, Pellegrini B. *Delayed parasympathetic reactivation and sympathetic withdrawal following maximal cardiopulmonary exercise testing (CPET) in hypoxia*. Eur J Appl Physiol. 2018 doi: 10.1007/s00421-018-3945-5. – **Q1 IF:3.05**
34. Brustio PR, Moisè P, Marasso D, Miglio F, Rainoldi A, **Boccia G**. *Feasibility of implementing an outdoor walking break in Italian middle schools*. PLoS One. 2018. doi: 10.1371/journal.pone.0202091. – **Q2 IF: 2.76**
35. **Boccia G**, Brustio PR, Moisè P, Franceschi A, La Torre A, Schena F, Rainoldi A, Cardinale M. *Elite national athletes reach their peak performance later than non-elite in sprints and throwing events*. J Sci Med Sport. 2018. doi: 10.1016/j.jsams.2018.08.011. – **Q1 IF:3.62**
36. Brustio PR, Moisè P, Marasso D, Alossa D, Miglio F, Mulasso A, Rabaglietti E, Rainoldi A, **Boccia G**. *Participation in a school-based walking intervention changes the motivation to undertake physical activity in middle-school students*. PLoS One. 2018 doi: 10.1371/journal.pone.0204098 – **Q2 IF: 2.76**
37. **Boccia G**, Dardanello D, Brustio PR, Tarperi C, Festa L, Zoppiroli C, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Neuromuscular fatigue does not impair the rate of force development in ballistic contractions of submaximal amplitudes*, Front. Physiol. 2018 doi: 10.3389/fphys.2018.01503 – **Q2 IF: 3.20**
38. **Boccia G**, Brustio PR, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Casale R, Rainoldi A. *Interlimb asymmetries identified using the rate of torque development in ballistic contraction targeting submaximal torques*, Front Physiol. 2018 doi: 10.3389/fphys.2018.01701 – **Q2 IF: 3.20**
39. Festa L, Tarperi C, Skroce K, **Boccia G**, Lippi G, La Torre A, Schena F. *Effects of flywheel strength training on the running economy of recreational endurance runners*, J Strength Cond Res. 2018. doi: 10.1519/JSC.0000000000002973 – **Q1 IF: 3.01**
40. Brustio PR, Casale R, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Rainoldi A, **Boccia G**. *Relevance of evaluating the rate of torque development in ballistic contraction of submaximal amplitude*, Physiol Meas. 2019 Feb 15;40(2):025002. doi: 10.1088/1361-6579/aaff24 – **Q3 IF: 2.24**
41. Casale R, **Boccia G**, Symeonidou Z, Atzeni F, Batticciotto A, Salaffi F, Sarzi-Puttini P, Brustio PR, Rainoldi A. *Neuromuscular efficiency in fibromyalgia is improved by hyperbaric oxygen therapy: looking inside muscles by means of surface electromyography*. Clin Exp Rheumatol. 2019 Jan-Feb;37 Suppl 116(1):75-80 – **Q2 IF: 3.23**



42. Lupo C, **Boccia G**, Ungureanu AN, Frati R, Marocco R and Brustio PR. *The Beginning of Senior Career in Team Sport Is Affected by Relative Age Effect*. Front. Psychol. 2019 10:1465. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01465 – **Q2 IF: 2.12**
43. Brustio PR, Kearney PE, Lupo C, Ungureanu AN, Mulasso A, Rainoldi A and **Boccia G**, *Relative Age Influences Performance of World-Class Track and Field Athletes Even in the Adulthood*. Front. Psychol. 2019 10:1395. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01395 – **Q2 IF: 2.12**
44. **Boccia G**, Martinez-Valdes E, Negro F, Rainoldi A, Falla D. *Motor unit discharge rate and the estimated synaptic input to the vasti muscles is higher in open compared to closed kinetic chain exercise*, J Appl Physiol. 2019. doi: 10.1152/jappphysiol.00310.2019 – **Q1 IF: 3.14**
45. Brustio PR, Mulasso A, Marasso D, Ruffa C, Ballatore A, Moisè P, Lupo C, Rainoldi A, **Boccia G**, *The Daily Mile: 15 Minutes Running Improves the Physical Fitness of Italian Primary School Children*. Int J Environ Res Public Health. 2019 Oct 15;16(20). pii: E3921. doi: 10.3390/ijerph16203921. – **Q2 IF: 2.47**
46. Salatino A, **Boccia G**, Dardanello D, Formicola D, Spadea G, Nobili M, Berti A. *Acute and cumulative effects of rTMS on behavioural and EMG parameters in Focal Hand Dystonia*, Heliyon. 2019 Nov 22;5(11):e02770. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e02770 – **NO IF**
47. Brustio PR, Mulasso A, Lupo C, Massasso A, Rainoldi A, **Boccia G**. *The Daily Mile Is Able to Improve Cardiorespiratory Fitness When Practiced Three Times a Week*. Int J Environ Res Public Health. 2020 Mar 22;17(6):2095. doi: 10.3390/ijerph17062095. – **Q2 IF: 2.47**
48. Brustio PR, **Boccia G**, Ungureanu AN, Lupo C. *Training sessions with tackles impair upper-limb neuromuscular function in elite rugby union*. Biol Sport. 2020 Dec;37(4):415-422. doi: 10.5114/biol sport.2020.96945
49. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *Performance progression of elite jumpers: Early performances do not predict later success*. Scand J Med Sci Sports. 2021 Jan;31(1):132-139. doi: 10.1111/sms.13819
50. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *World-Class Sprinters' Careers: Early Success Does Not Guarantee Success at Adult Age*. Int J Sports Physiol Perform. 2020 Dec 9;16(3):367-374. doi: 10.1123/ijsp.2020-0090
51. Lupo C, Ungureanu AN, **Boccia G**, Licciardi A, Rainoldi A, Brustio PR. *Internal-Training-Load Monitoring, Notational and Time-Motion Analyses, Psychometric Status, and Neuromuscular Responses in Elite Rugby Union*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Jan 5;16(3):421-428. doi: 10.1123/ijsp.2020-0260
52. Ungureanu AN, Brustio PR, **Boccia G**, Rainoldi A, Lupo C. *Effects of Pre-session Well-Being Perception on Internal Training Load in Female Volleyball Players*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Jan 28;16(5):622-627. doi: 10.1123/ijsp.2020-0387
53. **Boccia G**, Cardinale M, Brustio PR. *Elite Junior Throwers Unlikely to Remain at the Top Level in the Senior Category*. Int J Sports Physiol Perform. 2021 Mar 1:1-7. doi: 10.1123/ijsp.2020-0699.
54. Brustio PR, Cardinale M, Lupo C, Varalda M, De Pasquale P, **Boccia G**. *Being a top swimmer during the early career is not a prerequisite for success: A study on sprinter strokes*. J Sci Med Sport. 2021 May 28:S1440-2440(21)00142-0. doi: 10.1016/j.jsams.2021.05.015.
55. Brustio PR, **Boccia G**. *Corrective procedures remove relative age effect from world-class junior sprinters*. J Sports Sci. 2021 Jul 1:1-8. doi: 10.1080/02640414.2021.1947618.
56. D'Emanuele S, Maffiuletti NA, Tarperi C, Rainoldi A, Schena F, **Boccia G**. *Rate of Force Development as an Indicator of Neuromuscular Fatigue: A Scoping Review*. Front Hum Neurosci. 2021 Jul 9;15:701916. doi: 10.3389/fnhum.2021.701916

57. Sconza C, Negrini F, Di Matteo B, Borboni A, **Boccia G**, Petrikonis I, Stankevičius E, Casale R. *Robot-Assisted Gait Training in Patients with Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Crossover Trial*. *Medicina* (Kaunas). 2021 Jul 14;57(7):713. doi: 10.3390/medicina57070713
58. Rolli F, Vitale JA, Pugliese L, **Boccia G**, LA Torre A, Pollitt L. *The impact of foot angle on lower limb muscles activity during the back squat and counter movement jump*. *J Sports Med Phys Fitness*. 2021 Sep 9. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12588-5
59. Ungureanu AN, Beratto L, Daga FA, **Boccia G**, Lupo C, Brustio PR. *Changes in anthropometric and fitness profile of Italian regional academy rugby union players*, *Biology of Sport*, 2022, 39(3), pp. 621–628, doi: 10.5114/biolsport.2022.106384
60. Brustio, PR, **Boccia G**, De Pasquale P, Lupo C, Ungureanu AN. *Small Relative Age Effect Appears in Professional Female Italian Team Sports*. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 385. doi: 10.3390/ijerph19010385

#### **DATI BIBLIOMETRICI** (al 01/01/2022)

**Citazioni** (Scopus): 560

**H index** (Scopus): 14

#### **CONTRIBUTI IN VOLUMI INTERNAZIONALI**

1. Moritani T, Rainoldi A, **Boccia G**, *EMG applications in exercise physiology and sports*, chapter in book “Surface electromyography: physiology, engineering and applications”, edited by R. Merletti and D. Farina, IEEE – J. Wiley, doi: 10.1002/9781119082934.ch19
2. **G. Boccia**, *Surface EMG assessment of motor abilities, muscle coordination, and muscle fatigue. Case studies in exercise and sport sciences*. PhD thesis published by the author, (2013), ISBN 9788891044068

#### **PUBBLICAZIONI NAZIONALI**

1. **Boccia G**, *Ottimizzare l'esercizio terapeutico attraverso i principi dell'apprendimento motorio*, *Il Fisioterapista* 3/2019, Edi.Ermes Milano, ISSN 1123-7384.
2. Moisè P, Franceschi A, **Boccia G**, Trova F, Panero D, La Torre A, Rainoldi A, Schena F, Cardinale M, *L'andamento delle prestazioni nell'atletica leggera: per vincere da adulti è necessario vincere da giovani?* *AtleticaStudi* 1-2/2017
3. P. Moisè, D. Marasso, P. R. Brustio, F. Miglio, M.G. Parente, M. G. Olla, G. Bertello, A. Rainoldi, **G. Boccia**. *1 km al giorno: studio di fattibilità per l'implementazione dei livelli di attività fisica nel contesto scolastico*, *Educazione Fisica e Sport nella Scuola* - N. 265-266
4. M. Romanazzi, E. Tomasoni, **G. Boccia**, *Attivazione della muscolatura della spalla durante esercizi di distensione degli arti superiori in differenti condizioni di stabilità*, *Scienza&Sport* (2015), anno VII, n°27. ISSN 2039-0726
5. G. Cugliari, **G. Boccia**, *Core training: attivazione muscolare nell'allenamento in sospensione*, *Scienza&Sport* (2015), anno VII, n°26, pp 56-61. ISSN 2039-0726
6. A. Genco, **G. Boccia**, *L'allenamento della forza con volano inerziale: caratterizzazione meccanica e monitoraggio del periodo di apprendimento*, *Scienza&Sport* (2012), anno IV, n°16, pp 14-24. ISSN 2039-0726

29/01/2013 **Tesi di dottorato.** *Surface EMG assessment of motor abilities, muscle coordination, and muscle fatigue. Case studies in exercise and sport sciences.*

### CONTRIBUTI IN VOLUMI NAZIONALI

1. **G. Boccia**, A. Rainoldi. Capitolo *Fatica neuromuscolare* nel libro **ATTIVITÀ FISICA**, fisiologia, adattamenti all'esercizio, prevenzione e sport-terapia e nutrizione, Curatore: Poletto Editore 2019,
2. **Boccia G**, Marasso D, *Le capacità coordinative*, capitolo nel libro: **Teoria e Pratica del Movimento: le Basi**, editrice Cortina (2015). ISBN 8882391949
3. **Co-translation and technical revision** of the book "Research Methods in Physical Activity", Human Kinetics published by Calzetti e Mariucci Editore with the title *Metodologia della ricerca nelle scienze motorie*, ISBN 9788860282392

### RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

#### INVITED SPEAKER

- 03/12/2021 Università di Pavia, HIPE lab meeting, **Neuromuscular Function**, *Effects of neuromuscular fatigue on explosive force*
- 27/11/2021 Ancona, XIII Congresso **La protesi di spalla: luci ed ombre**, *L'allenamento muscolare vs neuromuscolare in riabilitazione*
- 03/09/2021 Università di Verona, PhD School in Life and Health Sciences, **Principles, insights and potential pitfalls of fatigue in healthy and clinical populations**, *How to use the rate of force development to evaluate muscle fatigue.*
- 27/05/2021 SISMES, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, **Dal talento alla carriera sportiva**, *Quanti talenti mantengono le promesse? Analisi delle carriere sportive degli atleti*
- 02/06/2021 Regola19 Handball, **Ottimizzare l'apprendimento motorio: semplici metodi basati sulle evidenze scientifiche**
- 15/05/2021 ELAV Sport Science Day, **Quali lezioni possiamo imparare, sullo sport giovanile, analizzando le carriere degli atleti?**
- 05/03/2021 ANCI Piemonte, Ufficio Scolastico Territoriale di Asti, Progetto Sport&Oltre, **Ritorno allo sport dopo il lockdown: che fare?**
- 02/09/2020 Northumbria University (New Castle, UK), **Neuromuscular interest group**, *The effect of muscle fatigue on the rate of force development*
- 15/11/2019 Torino, Ufficio Scolastico Regionale, evento **eTwinning** «Well-being in caring schools» con un intervento sul tema: *The Daily Mile e un km al giorno*
- 07/11/2019 Università di Verona, Rovereto, **Congresso internazionale Mountain, Sport, and Health**, *The neuromuscular fatigue in endurance performance, the relevance of the rate of force development*

- 10/09/2019 Università di Genova, **Dottorato di Neuroscienze Summer School**: lezione *Il ruolo della forza muscolare nella vita quotidiana e nello sport*.
- 06/09/2019 Torino, **OT Bioelettronica day**, workshop con dimostrazione di una App progettata per fornire biofeedback basato sull'elettromiografia (Bio FApp, Bioelectrical Fatigue App)
- 06/06/2019 Workshop **Un miglio al giorno intorno alla scuola**, Progetto Formativo proposto dall'ASL TO4 (cod S.O.F.I.A. ID 18333)
- 13/05/2019 Torino, convegno organizzato dalla AIAC e dalla SUIISM (Università di Torino) **All around soccer**, *La valutazione della funzione neuromuscolare per la stima del rischio di infortunio*.
- 24/11/2018 Roma, CONI – Scuola dello Sport, Corso **Il Management Integrato dell'atleta sano e dell'atleta infortunato**. Tre lezioni sui temi: *Funzione Neuromuscolare, Allenamento della tecnica, Allenamento della forza*.
- 06/09/2019 Workshop **Un miglio al giorno intorno alla scuola**, Progetto Formativo proposto dall'ASL TO4 (cod S.O.F.I.A. ID 18333)
- 24/03/2018 Milano, Congresso **Spazio Nutrizione** organizzato da European Sport Nutrition Society: *Surface EMG for muscle assessment in sport performances*.
- 09/09/2017 Chivasso, Congresso Nazionale accreditato FIDAL Piemonte **Lo sviluppo a lungo termine della performance nell'atletica leggera**, *Dalle categorie giovanili alle prestazioni d'elite. Cosa dice la letteratura scientifica sulle carriere degli atleti*.
- 12/11/2015 Università di Verona, Rovereto, **Congresso internazionale Mountain, Sport, and Health**, *Central and peripheral fatigue in lower and upper limbs after cross-country ski race*.
- 15/07/2014 Roma, Workshop ISEK Congress **Advanced sEMG technique**, *Surface EMG in the study of dynamic tasks: muscle coordination and characterization of training exercise effectiveness*.
- 31/05/2014 Rimini, Congresso **Grandi temi in riabilitazione**, Organizzato da Ediacademy, *Allenamento funzionale e infortuni*. Valido per crediti ECM.
- 23/06/2013 Pistoia, Clinic internazionale **La preparazione fisica nella pallacanestro**, Organizzato da APFIP (Associazione Preparatori Fisici della Federazione Italiana Pallacanestro), *Intensità e coordinazione*.
- 09/06/2013 Milano, Congresso **Allenamento funzionale nella prevenzione, nella prestazione e nel recupero dello sportivo**, Organizzato da EDI-ERMES, *Allenamento funzionale della forza*.

## RELATORE IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

- 07/11/2019 **Presentazione orale** al congresso internazionale Mountain, Sport, and Health, *The neuromuscular fatigue in endurance performance, the relevance of the rate of force development*, Rovereto.
- 02/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ISEK 2018 **Boccia G**, Dardanello D, Brustio PR, Tarperi C, Festa L, Zoppiroli C, Pellegrini B, Schena F, Rainoldi A. *Neuromuscular fatigue does not impair the rate of force development in ballistic contractions of submaximal amplitudes*, Dublin, Ireland.
- 02/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ISEK 2018 E. Martinez-Valdes, G. **Boccia**, M. Nawaz, F. Negro, A. Rainoldi, D. Falla *Participants with patellofemoral pain show reduced torque steadiness and higher motor unit discharge rate variability of their knee extensors during open and closed kinetic chain exercises*, Dublin, Ireland.

- 05/07/2018 **Presentazione orale** al congresso internazionale ECSS (Dublino) **Boccia G**, Brustio PR, Buttacchio G, Calabrese M, Bruzzone M, Casale R, Rainoldi A. *Interlimb asymmetries identified using the rate of torque development in ballistic contraction targeting submaximal torques*, Dublin, Ireland.
- 06/07/2016 **Presentazione orale** al congresso internazionale ECSS 2016, **Boccia**, Moisè, Franceschi, Trova, Panero, La Torre, Rainoldi, Schena, Cardinale. *Being top level young is neither sufficient nor necessary to become a top level mature athlete*, Vienna, Austria
- 16/09/2015 **Presentazione orale** al congresso internazionale EUGSM L. C. Feletti, G. Zia, D. Sacchetto, D. Magistro, **G. Boccia**, M. Ivaldi, A. Rainoldi. *ADAMO: validation of an algorithm for automatical monitor of physical activity in elderly population*, Oslo, Norvegia
- 12/11/2015 **Presentazione orale** al congresso internazionale Mountain, Sport, and Health, *Central and peripheral fatigue in lower and upper limbs after cross-country ski race*, Rovereto.
- 24/06/2015 **Presentazione poster** al congresso internazionale ECSS 2015 Cugliari, **Boccia**, Pretari, Ivaldi, *Monosynaptic reflex in athletes: computational modelling applied to electroencephalographic signals in randomized controlled trial*, Malmo, Sweden.
- 15/07/2014 **Presentazione orale** al congresso internazionale XIX ISEK (Roma, Italia) **Boccia**, Cugliari, Rainoldi. *Core muscle activation and training in suspension exercise*, Roma, Italia
- 25/09/2013 **Presentazione poster** al congresso internazionale 8th European Sport Medicine Congress of EFSMA, Rinaldo, Coratella, **Boccia**, Dardanella, Rainoldi, Schena, *Different myoelectric manifestations of fatigue in ambulatory muscles of COPD patients vs healthy male subjects*, Strasbourg, France.
- 24/10/2012 **Presentazione poster** al congresso internazionale ICST 2012, Romanazzi, Tomasoni, **Boccia**, Rainoldi, *sEMG assessment of upper limb muscles during dynamical contractions in different instability conditions*, Oslo, Norvegia
- 19/07/2012 **Presentazione poster** al congresso XIX ISEK 2012 Rainoldi, Merletti, **Boccia**, Barbero, Spirolazzi, Tomasoni, *Atlas of the muscle innervation zones for proper surface EMG electrodes placement: trunk and upper quadrant muscles*, Brisbane, Australia
- 19/07/2012 **Presentazione poster** al congresso XIX ISEK 2012 **Boccia**, Rosso, Genco, Gazzoni, *Mechanical and surface EMG assessment of training effectiveness based on flywheel devices. Preliminary results*, Brisbane, Australia
- 19/07/2012 **Presentazione poster** al congresso di XIX ISEK 2012 Pizzigalli, Amateis, **Boccia**, Rainoldi, *Dynamic postural balance in young healthy men: physiological and neuromuscular parameters in three postural conditions*, Brisbane, Australia
- 16/06/2010 **Presentazione poster** al congresso XVIII ISEK 2010 Barbero, Tomasoni, Beretta Piccoli, Rozzi, **Boccia**, Merletti, Rainoldi, *Atlas of muscle innervation zones for proper SEMG electrode placement: preliminary Results*, Aalborg, Danimarca
- 16/06/2010 **Presentazione poster** al congresso XVIII ISEK 2010 Formicola, Gazzoni, Pizzigalli, Filippini, Ivaldi, **Boccia**, Riba, Rainoldi, *Neuromechanical characterization of two different techniques of rock climbing*, Aalborg, Danimarca

## PRESENTAZIONI IN CONGRESSI NAZIONALI

- 27/09/2019 **Presentazione orale** al “XI Congresso SISMES” (Bologna). Brustio, P.R., Mulasso, A., Marasso, D., Moisè, P., Rainoldi, A., & **Boccia, G.** *The efficacy of The Daily Mile on 1500 children: a quasi-experimental study*
- 27/09/2019 **Presentazione orale** al “XI Congresso SISMES” (Bologna), **Boccia**, Cardinale, Rainoldi, Brustio, *Youth performances are not related to success at senior level: the career pathways of world class sprinters.*
- 05/10/2018 **Presentazione orale** al “X Congresso SISMES” (Messina). Brustio, P.R., Lupo, C., Ungureanu, A.N., Frati, R., Rainoldi, A. & **Boccia, G.** *Relative age effect in soccer: a study on Italian clubs competing in Serie A and relative youth sectors*
- 05/10/2018 **Presentazione orale** al “X Congresso SISMES” (Messina), **G. Boccia**, D. Dardanella, P.R. Brustio, C. Tarperi, L. Festa, B. Pellegrini, A. La Torre, F. Schena, A. Rainoldi. *The influence of central and peripheral fatigue induced by prolonged running on the rate of force development scaling factor.*
- 05/10/2018 **Presentazione poster** al “X Congresso SISMES” (Messina), **Boccia G.**, Moisè P., Ruffa C., Ballatore A., Marasso D., Rainoldi A, Brustio P.R. *The Daily Mile is feasible also in Italy: running or walking every day for 15 minutes improve the physical fitness of primary school children*
- 29/09/2017 **Presentazione orale** al “IX Congresso SISMES” (Brescia) **G. Boccia**, E. Martinez-Valdes, F. Negro, A. Rainoldi, D. Falla, *Does the behavior of quadriceps motor units differ during open and closed kinetic chain exercises? Preliminary results*
- 29/09/2017 **Presentazione poster** al “IX Congresso SISMES” (Brescia) Brustio, P.R., Moisè, P., Marasso, D., Alossa, D., Miglio, F., Rainoldi, A. & **Boccia, G.** *“Un km al giorno”: the effect of brief walking active breaks on motivation to physical activity in secondary school*
- 29/09/2017 **Presentazione orale** al “IX Congresso SISMES” (Brescia) Moisè, P., Brustio, P.R., Marasso, D., Miglio, F., Rainoldi, A. & **Boccia, G.** Titolo: *Feasibility of implementing 10-minutes of classroom activity breaks in primary and secondary school: the project “un km al giorno”*
- 29/09/2017 **Presentazione poster** al “IX Congresso SISMES” (Brescia) P. Moisè, L. Cresto, **G. Boccia**, P.R. Brustio, *The assessment of the flexibility of the posterior chain in a group of junior high school students*
- 07/10/2016 **Presentazione orale** al “VII Congresso SISMES” (Roma), **G. Boccia**, D. Dardanella, C. Tarperi, L. Festa, A. La Torre, B. Pellegrini, F. Schena, A. Rainoldi, *The use of intermittent voluntary contractions to detect fatigue-induced impairment in explosive and maximum strength capacities*
- 07/10/2016 **Presentazione poster** al “VII Congresso SISMES” (Roma), P. Moisè, **G. Boccia**, F. Miglio, M.G. Parente, P. Brustio, D. Marasso, et al. *The project “un km al giorno”: implementing 10-minutes of classroom activity breaks directed by teachers on a daily base*
- 14/06/2015 **Presentazione orale** al “VII Congresso SISMES” (Padova) **Boccia**, Dardanella, Tarperi, La Torre, Festa, Schena, Rainoldi, *Gender differences in neuromuscular fatigue after 21 km run.*
- 14/06/2015 **Presentazione orale** al “VII Congresso SISMES” (Padova) Moisè, Trova, Panero, Franceschi, Rainoldi, **Boccia**, Career Performance trajectories in Italian track and field athletes: from adolescence to peak performance
- 14/06/2015 **Presentazione orale** al “VII Congresso SISMES” (Padova) **Boccia**, Dardanella, Zoppiroli, Bortolan, Schneebeli, Vernillo, Pellegrini, Schena, Rainoldi, Central and peripheral fatigue in lower and upper limbs after cross-country ski race.

- 26/09/2014 **Presentazione orale** al “VI Congresso SISMES” (Napoli) **Boccia**, Dardanello, Rosso, Colamarino, Tarperi, Schena, Rainoldi, Neuromuscular fatigue on locomotor and non-locomotor muscles induced by half marathon run
- 27/09/2013 **Presentazione orale** al “V Congresso SISMES” (Pavia) **Boccia**, Dardanello, Coratella, Rinaldo, Schena, Myoelectric activation differences in vastus lateralis and vastus medialis obliquus muscles of young and elderly active male subjects.
- 05/10/2012 **Presentazione orale** al “IV Congresso SISMES” (Palermo) **Boccia**, Tomasoni, Romanazzi, Rainoldi, sEMG assessment of upper limb muscles during dynamical contractions in different instability conditions.
- 29/09/2011 **Presentazione orale** al “III Congresso SISMES” (Verona) **Boccia**, Genco, Manzoni, Rainoldi, Inertial flywheel device vs standard free weight resistance training: preliminary results.
- 29/09/2011 **Presentazione orale** al “III Congresso SISMES” (Verona) **Boccia**, Evans, Greenway, McCarthy, Gazzoni, Rainoldi, Cardinale, The effects of spinal manipulation on the neuromuscular system in healthy subjects.

## PREMI E RICONOSCIMENTI

- 2017 SISMES, Società Italiana Scienze Motorie  
**Primo premio Giovane Ricercatore** anno 2017 (2000 €). Il premio è relativo alla produzione scientifica del candidato ed è dedicato ai borsisti/assegnisti di ricerca under 40. <https://www.sismes.org/2017/06/24/save-the-date/>
- 2017 Rivista scientifica *Physiological Measurement*  
Il seguente articolo è stato selezionato dall'Editor negli **Highlights of 2017**.  
Boccia G et al. *Physiol Meas.* 2017. doi: 10.1088/1361-6579/aa5139
- 2016 SISMES, Società Italiana Scienze Motorie  
**Premio miglior poster** al VIII congresso SISMES, 7-9/10/2016 Roma. Titolo: *The project "un km al giorno": implementing 10-minutes of classroom activity breaks directed by teachers on a daily base*
- 2009 Università di Torino  
**Miglior tesi di laurea** dell'anno 2008/09 della classe LM-68 (ex 75/s).

Relatore di due tesi di laurea magistrale (presso Università di Torino, LM-68) che hanno vinto premi nazionali supportati da riviste di divulgazione scientifica:

- 1) Alfredo Genco **ha vinto il premio "Icaro" bandito dalla rivista Scienza & Sport** (Editoriale Sport Italia S.r.l.). La ricerca è poi stata pubblicata in forma di articolo in *Scienza&Sport* (2012), anno IV, n°16, pp 14-24. ISSN 2039-0726;
- 2) Giovanni Cugliari, **ha vinto il premio "La forza dei giovani laureati 2012"** bandito dalla rivista italiana *Strength & Conditioning* (Ed. Calzetti e Mariucci)  
<https://ita.calameo.com/read/003135140d301b7a5cd61>.

## PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA IN PROGETTI FINANZIATI DA QUALIFICATI ISTITUTI PUBBLICI E PRIVATI

- 2020 – 2022 ERASMUS+, Commissione Europea  
**Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ATLAS – Athletes as Entrepreneurs*. (€ 48.740)
- 2019 – 2020 Ricerca Locale ex60% 2019, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino  
**Componente del gruppo di ricerca** del progetto *Are tackles able to determine players' strength loss in rugby training?* (€ 3.107)
- 2018 – 2019 Ricerca Locale ex60% 2018, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino  
**Componente del gruppo di ricerca** del progetto *An integrated analysis of elite Italian rugby training: from notational analysis of technical and tactical factors to time-motion GPS measurements, from internal training load monitoring towards physiological parameters and psychophysical tools to neuromuscular performance effects* (€ 3.880)
- 2019-2021 PRIN 2017, MIUR



- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ACTLIFE: Is active life style enough for health and wellbeing?* (Prot. 2017RS5M44\_006). Responsabile scientifico Corrado Lupo, PhD (€ 98.000)
- 2019-2021 Ministero della DIFESA
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *AMAMP Affaticamento Muscolare in Atleti Militari Paralimpici, relazione col micro bioma*. Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 27.000)
- 2018-2019 POR-FESR, MESAP (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino (in quanto Subcontractor per conto di OT BIOELETTRONICA) del progetto *BioFApp, Smart device to monitor fatigue and provide biofeedback* (codice 311-94). Responsabile Scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 32.000)
- 2017-2019 Fondazione CRT
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita* (2017.0978). Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 35.000)
- 2015-2017 Subcontractor per conto di Caretech s.r.l. del progetto IMI (9th Call IMI 2013), SPRINTT
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino. Responsabile scientifico: Prof. Alberto Rainoldi (€ 40.000)
- 2015 – 2016 POR-FESR, MESAP (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *Low Back pain motor control App – LoBApp* (codice 285 – 387).
- 2014 – 2016 Joint Project – Università di Verona
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Verona (CeRiSM) e titolare dell'assegno di ricerca, del progetto *App4WH - Sistema integrato di APP e CLOUD per il sostegno dell'attività motoria del cammino in ambienti naturali con lo scopo di promuovere la salute in sicurezza* (codice CUP B32I14000550003), coordinatore Federico Schena.
- 2012-2014 POR-FESR MESAP, (Meccatronica e Sistemi Avanzati di Produzione), Regione Piemonte
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino in qualità di assegnista di ricerca del progetto *HEXEC - Guanto esoscheletrico servomeccanico controllato da segnali elettromiografici*. Responsabile Scientifico: Prof Alberto Rainoldi (€ 65.000)
- 2009-2013 Regione Piemonte
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto *ActOnAgeing - Valutazione di efficacia di training motori in gruppi di anziani*. Responsabile Scientifico: Prof Alberto Rainoldi (€ 120.000)
- 2010 British Olympic Association (UK)
- Componente del gruppo di ricerca** per l'Università di Torino in qualità di dottorando in visita per il progetto: *Valutazione di efficacia di trattamenti chiropratici*. Responsabile Scientifico: Prof Marco Cardinale (€ 8000)

## PARTECIPAZIONE AD ULTERIORI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- 2019 – oggi **Componente del gruppo di ricerca** nel progetto *Wellness@Work For Unito* per la sezione del *Physical Capacity Score* (PICscore) promosso dalla Direzione Generale dell'Università di Torino (Responsabile scientifico: Prof. Rainoldi) in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Mediche, il Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche (Prof. Gilli e Dott. Degan) e il Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi (Dott. Micheletti).
- 2014 – oggi **Componente del gruppo di ricerca** per l'Unità Operativa dell'Università di Torino del progetto **Run for Science** (<http://www.r4s.it/en/staff-en/>), organizzata dall'Università di Verona, Responsabile Prof Federico Schena.
- 2017 – oggi **Componente del Research Advisory Group** della “The Daily Mile Foundation” per sviluppare la ricerca scientifica sul programma di attività fisica nel contesto scolastico “The Daily Mile” (<https://thedailymile.co.uk/>).
- 2017 – oggi **Responsabile del gruppo di ricerca** del progetto *Attività fisica nella scuola primaria: il progetto The Daily Mile*, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
- 2017 – oggi **Componente del gruppo di ricerca** CeRiSM (Università di Verona) e **consulenza scientifica** per conto dell'azienda Wav-e (Peschiera del Garda, VR) per studiare gli effetti acuti dell'utilizzo di un dispositivo per elettrostimolazione whole-body.
- 2016 – 2018 **Collaborazione e consulenza scientifica** per conto di Habilita Care & Research Rehabilitation Hospitals, Zingonia (Direttore scientifico: Dott. Roberto Casale), la quale ha finanziato attività di ricerca scientifica per valutare la funzione neuromuscolare in soggetti affetti da patologie neuromotorie e muscoloscheletriche.
- 2017 – oggi **Collaborazione scientifica** con Aspire Academy, Doha, Qatar (Dr. Marco Cardinale) per studiare le carriere degli atleti con lo scopo di individuare i pattern associati al successo.
- 2017 – oggi **Collaborazione scientifica** con University of Birmingham, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences (Prof. Deborah Falla e Dott. Eduardo Martinez-Valdes) e Università di Brescia (Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Dott. Francesco Negro) per studiare il comportamento delle unità motorie dei muscoli degli arti inferiori durante diversi esercizi.

## AFFILIAZIONI

Affiliato alla società ECSS (European College of Sport Science) dal 2014 ad oggi

Affiliato alla società SISMES (Società Italiana Scienze Motorie E Sportive) dal 2013 ad oggi

## INIZIATIVE PERSONALI

2019 – oggi **Co-fondatore e formatore** di S-INFO, Sport Science Seminars – [www.s-info.it](http://www.s-info.it)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino, 01/01/2022

Handwritten signature of Gennaro Bocca in black ink.