

GIULIA BARDAGLIO CURRICULUM VITAE

Data di nascita: 7 Giugno 1982
Luogo di nascita: Verbania (Italia)
Cittadinanza: Italiana
Codice Fiscale: BRDGLI82H47L746S
Residenza: Asti
Domicilio: Asti, via Brofferio 124
Cell: 347-1213343
E-mail: giuliabardaglio@libero.it

QUALIFICHE ACCADEMICHE E PROFESSIONALI

Dottorato di ricerca in *Scienze Umane* (senza borsa), indirizzo in Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione -ciclo XXIII- conseguito in data 28/01/2011 presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Titolo della tesi: *“Le abilità coordinativo motorie nella media fanciullezza: effetti dell’attività motoria nella scuola primaria”*. Tutor: prof. Silvia Ciairano, Co-tutor prof. Giovanni Musella.

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate (76/S), conseguita in data 21/11/2006 presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (SUISM), Università degli Studi di Torino.

Titolo della tesi: *“Effetti prodotti dall’immersione sulla colonna vertebrale: rilevazione di alcuni parametri anatomici misurati prima e dopo una seduta di idroterapia”*, votazione 110/110 e lode. Relatore: prof. Giovanni Musella.

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sport, conseguita in data 20/7/2004 presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolo della tesi: *“Doping e Adolescenti”*, votazione 106/110. Relatore: prof. Antonio La Torre.

ATTIVITA’ DI RICERCA

Borse di studio per attività di ricerca

- Dall’1/02/2009 al 31/01/2010 **assegno di collaborazione all’attività di ricerca sul Progetto Alfieri** della durata di 12 mesi finanziato dalla fondazione CRT, progetto ricerca *“Una sperimentazione multi-disciplinare e basata sull’efficacia per fronteggiare i comportamenti collegati all’obesità in età evolutiva (in particolare la sedentarietà e l’alimentazione non salutare): il contributo delle scienze motorie”*.
- Dall’ 1/02/2010 al 31/01/2011 titolare **borsa di ricerca Master dei Talenti della Società Civile**, co-finanziato dalla fondazione Giovanni Goria-fondazione CRT e dall’a.s.d. ISEF Torino, progetto di ricerca *“Abilità motorie e life skills. Sperimentazione multidisciplinare basata sull’apprendimento e sul consolidamento di stili di vita salutari in età evolutiva, anche al fine di prevenire le problematiche collegate all’obesità”*.

Collaborazioni ad attività di ricerca (partecipazione come collaboratore)

- 2007-2008 - progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo: *Correlati antropometrici e psicologici dell'attività motoria e sportiva come sperimentazione delle life-skills o abilità di vita. Un progetto sperimentale ed innovativo nella scuola primaria della città di Cuneo ed un confronto internazionale*; Responsabili Scientifici prof. Silvia Ciairano, Giovanni Musella, Fulvia Gemelli.
- 2008-2009 - progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Torino: *Educata...mente Sport*; Responsabili Scientifici prof. Silvia Ciairano, Giovanni Musella, Fulvia Gemelli.
- 2009-2010 - progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Torino: *Educata...mente sport*; Responsabili Scientifici prof. Silvia Ciairano, Giovanni Musella, Fulvia Gemelli.
- Da dicembre 2007 - progetto di ricerca: *Metamotricità: Abilità Motorie e Consapevolezza del processo di acquisizione*; Responsabili Scientifici prof. Silvia Ciairano, Giovanni Musella, Fulvia Gemelli.

Appartenenza ad unità di ricerca

Unità Operativa *Abilità e Sviluppo* “Centro Ricerche Scienze Motorie” SUIISM., Università degli Studi Di Torino.

INTERESSI DI RICERCA

I principali interessi di ricerca riguardano:

- la **media fanciullezza** con particolare riferimento alla descrizione dello **sviluppo delle abilità motorie** e della **condizione ponderale** dei bambini della scuola primaria in una prospettiva anche longitudinale-sequenziale, all'indagine delle relazioni tra le abilità motorie e lo sviluppo cognitivo, sociale ed affettivo. Relativamente a questa età si collocano anche gli studi sulla **progettazione, implementazione e controllo dell'efficacia di interventi di attività motoria e sportiva** indirizzata in generale all'età evolutiva: individuazione e riconoscimento delle peculiarità di sviluppo motorio, fisico, cognitivo, affettivo e relazionale e della sua importanza nella costruzione di stili di vita salutari;
- le **abilità motorie** con particolare riferimento alla **costruzione e validazione di strumenti** per la verifica e la valutazione del loro sviluppo e dei processi di apprendimento motorio in situazione.

Ulteriori interessi di ricerca riguardano lo studio di: a) relazioni tra **autoefficacia** e **intelligenza motoria degli istruttori** e effetti dell'attività motoria; b) la **“meta motricità”** nelle scienze motorie, ovvero la consapevolezza dell'atto motorio nelle prestazioni sportive da parte di atleti ed allenatori.

PUBBLICAZIONI

Internazionali

Articoli su riviste ISI

1. Bardaglio, G., Magno, F., Marasso, D., Gemelli, F., Musella, G., Rabaglietti, E. (2010). Physical education in primary school: the importance of cognition in motor learning. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50, 3 (Suppl I), p. 8.
2. Musella, G., Gemelli, F., Rabaglietti, E., Vacirca, M.F., Bardaglio, G., Magno, F., Marasso, D., Magistro, D., Longhitano, G., Zucchetti, G. (2010). Motor ability and eating behaviours in primary school children. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50, 3 (Suppl I), p. 12.
3. Musella, G., Gemelli, F., Rabaglietti, E., Gollin, M., Nebiolo, S., Bardaglio, G., Pojer, L., Magno, F., Marasso, D. (2010). Eight-balance-test: repeatability and reliability of a specific test to assess dynamic balance in children. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50, 3 (Suppl I), p. 28.

Articoli su riviste Psycho-info

1. Ciairano S., Bardaglio G., Rabaglietti E., Vacirca, M.F. (2010). Positive development in children and the precursors of healthy life-styles: the role of eating regularity and level of leisure activity *Psychology*, 1, 151-58. doi:10.4236/psych.2010.13020 Published Online August 2010 (<http://www.SciRP.org/journal/psych>).

Articoli su riviste ISI (in corso di valutazione)

1. Bardaglio G., Settanni M., Marasso D., Musella G., Gemelli F., Ciairano S. Development and Rasch Calibration of a Scale to Measure Coordinative Motor Skills in Team Games. *Psychology of Sport and Exercise* (Submitted December 2010).
2. Bardaglio G., Marasso D., Magno F., Rabaglietti E., Ciairano S. The effect of a school-based physical activity program on coordinative motor skills in team games. *Journal of Human Kinetics* (Submitted December 2010).
3. Bardaglio G., Marasso D., Rabaglietti E., Ortega E., Ciairano S. Perceived athletic competence of children and participation in a school-based physical activity program in primary schools. *Perceptual and Motor Skills* (Submitted February 2011).

Nazionali

Articoli su riviste con referee

1. Bardaglio G., Ciairano S., Rabaglietti E., Vacirca F. (2009). Alcuni precursori dello stile di vita tra i bambini in età scolare: condizione fisica, sedentarietà, rispetto delle regole e rapporto con i coetanei. *GIPS, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 1, 4-13.
2. Musella G., Gemelli F., Bardaglio G., Vacirca M.F., Rabaglietti E. (2009). Apprendimento motorio: alcuni presupposti teorici per lo studio e la valutazione delle abilità coordinative. *GIPS, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 1, 21-27.
3. Musella G., Gemelli F., Bardaglio G., Vacirca M.F., Rabaglietti E. (2009): Apprendimento motorio: dai presupposti teorici agli aspetti applicativi della valutazione delle abilità coordinative. *GIPS, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 5, 16-22.
4. Ortega E., Rabaglietti E., Vacirca F., Bardaglio G., Ciairano S. (2010). Il tempo dopo la scuola dei bambini: le attività quotidiane e le relazioni con l'adattamento psicosociale. *GIPS, Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 9, 3-9.

Atti di convegno

1. Bardaglio G., Vacirca M.F., Giletta M., Rabaglietti E. (2008). *Abilità motorie, abitudini quotidiane ed adattamento psicosociale nei bambini della scuola primaria*. Pubblicazione Atti del Convegno relativo alla Seconda Giornata Aostana dei Contributi dei Giovani Ricercatori nell' ambito della Psicologia Dinamica/Clinica e Sociale. Aosta 24-25 Maggio 2008.
2. Musella G., Rabaglietti E., Bardaglio G., Gemelli F., Vacirca M.F., Ciairano S. (2008). *Abilità motorie e stili di vita nei bambini di Scuola Primaria*. Presentazione orale all'interno della Giornata di studio Benessere, Sport e Salute connessa al Congresso EARA - European Association for Research on Adolescence. Cuneo, 12 Maggio 2008.
3. Bardaglio G., Musella G., Gemelli F., Lissiotto, A. Liubicich, M.E. (2008). *Alcuni precursori dello stile di vita tra i bambini in età scolare: condizione fisica, sedentarietà, rispetto delle regole e rapporto con i coetanei*. Presentazione orale all'interno dell'XXII° Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia dello Sviluppo. Padova, 20-22 settembre 2008.
4. Ciairano S., Rabaglietti E., Vacirca F., Bardaglio G., Giletta M. (2009). *Preliminary evaluation of the effectiveness of an intervention of physical activity on eating behavior, personal characteristics and peer relationships of Italian children at post-test*. Poster Session at the XIV ECDP Vilnius (Lituania) 18-22 Agosto 2009; <http://www.ecdp2009.com/>.
5. Musella G., Gemelli F., Ciairano S., Rabaglietti E., Bardaglio G., Magno F., Magistro D. (2009). *Eccessi ponderali e abilità motorie nei bambini delle città di Torino, Cuneo e Asti*. Presentazione poster all'interno dell' XVIII Congresso dell'Associazione Antropologica Italiana. Firenze, 1-4 ottobre 2009.
6. Zucchetti, G., Durando, Vacirca, M.F., Rabaglietti, E., Marasso, D., Magistro, D., Magno, F., Nebiolo, S., Bardaglio, G. (2010). *L'adattamento psicosociale e il ruolo della condizione ponderale nella media fanciullezza*. Presentazione poster all'interno dell' IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA). Bergamo 23-25 Settembre 2010.
7. Marasso D., Magno F., Bardaglio G., Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E. (2010). *Attività motoria nella scuola primaria. Parallelo tra due strumenti di osservazione sistematica*. Presentazione all'interno della sessione tematica Strumenti. Presentazione orale all'interno dell'XIX Congresso Nazionale AIRIPA (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento) – I disturbi dell' apprendimento. Ivrea 15-16 Ottobre 2010.
8. Bardaglio G., Ciairano S., Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Durando F., Longhitano G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S., Traversa S., Zucchetti G. (2010). *Stili di vita, adattamento psicosociale e attività motorie e sportive nei bambini della scuola primaria: uno studio preliminare su più anni scolastici*. Presentazione orale all'interno dell' XVIII Congresso Nazionale AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport. Chieti, 15-17 ottobre 2010.
9. Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Gollin M., Nebiolo S., Bardaglio G., Pojer L., Magno F., Marasso D. (2010). *Verifica dell'attendibilità di una prova specifica per valutare l'equilibrio dinamico dei bambini in età evolutiva*. Presentazione poster all'interno dell' XVIII Congresso Nazionale AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport. Chieti, 15-17 ottobre 2010.

PRESENTAZIONI A CONGRESSI E CONVEGNI

Congressi e convegni internazionali con referee

1. Musella G., Rabaglietti E., Bardaglio G., Gemelli F., Vacirca M.F., Ciairano S.: “Abilità motorie e stili di vita nei bambini della Scuola Primaria”. Convegno “Benessere, Sport e Salute” organizzato in occasione dell’XI Congresso dell’ EARA (*European Association of Research on Adolescence*), Cuneo, 12 Maggio 2008.

Congressi e convegni nazionali con referee

1. Bardaglio G., Vacirca M.F., Giletta M., Rabaglietti E.: “Abilità motorie, abitudini quotidiane ed adattamento psicosociale nei bambini della Scuola Primaria”. Seconda Giornata Aostana dei contributi dei giovani ricercatori nell’ambito della psicologia dinamica/clinica e sociale, organizzata dall’Università della Valle d’Aosta, Aosta, 23-24 Maggio 2008.
2. Bardaglio G., Gemelli F., Musella G., Lissiotto A., Liubicich M.: “Alcuni precursori dello stile di vita tra i bambini in età scolare: condizione fisica, sedentarietà, rispetto delle regole e rapporti con i coetanei”. XXII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia dello Sviluppo, Padova, 20-22 Settembre 2008.
3. Musella G., Gemelli F., Ciairano S., Rabaglietti E., Bardaglio G., Magno F., Magistro D.: “Eccessi ponderali e abilità motorie nei bambini delle città di Torino, Cuneo e Asti”. XVIII Congresso dell’Associazione Antropologica Italiana, Firenze, 1-4 Ottobre 2009.
4. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S.: “Unit of Motor Skills and Development – Motor Science Research Center”. Settimana della Scienza, Torino, 7 Luglio 2010.
5. Ciairano S., Bardaglio G., Gemelli F., Longhitano G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Musella G., Nebiolo S., Rabaglietti E. Vacirca M.F., Zucchetti G.: “Stili di vita, adattamento psicosociale e abilità motorie nei bambini della scuola primaria”. “Sportivamente - Convegno sulla Cultura Sportiva”, Milano, 18 Settembre 2010.
6. Zucchetti G., Durando F., Vacirca M.F., Rabaglietti E., Marasso D., Magistro D., Magno F., Nebiolo S., Bardaglio G.: “L’adattamento psicosociale e il ruolo della condizione ponderale nella media fanciullezza”. IX Congresso Nazionale SIPSA, Bergamo, 23-25 Settembre 2010.
7. Bardaglio G., Magno F., Marasso D., Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E.: “Attività motoria nella scuola primaria: l’importanza dell’aspetto cognitivo nell’apprendimento”. II Congresso Nazionale SISMES, Campus SUISM, Leini, Torino, 30 Settembre – 2 Ottobre 2010.
8. Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Gollin M., Nebiolo S., Bardaglio G., Pojer L., Magno F., Marasso D.: “Eight-Balance-Test: verifica dell’attendibilità di una prova specifica per valutare l’equilibrio dinamico dei bambini in età evolutiva”. II Congresso Nazionale SISMES, Campus SUISM, Leini, Torino, 30 Settembre – 2 Ottobre 2010.
9. Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magno F., Marasso D., Magistro D., Nebiolo S., Longhitano G., Zucchetti G.: “Abilità motorie e stili alimentari nei bambini della scuola primaria”. II Congresso Nazionale SISMES, Campus SUISM, Leini, Torino, 30 Settembre – 2 Ottobre 2010.
10. Bardaglio G., Ciairano S., Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Durando F., Longhitano G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S., Traversa S., Zucchetti G.: “Stili di vita, adattamento psicosociale e attività motorie e sportive nei bambini della

scuola primaria: uno studio preliminare su più anni scolastici”. XVIII Congresso Nazionale AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport, *Chieti, 15-17 Ottobre 2010*.

11. Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Gollin M., Nebiolo S., Bardaglio G., Pojer L., Magno F., Marasso D.: “Verifica dell’attendibilità di una prova specifica per valutare l’equilibrio dinamico dei bambini in età evolutiva”. XVIII Congresso Nazionale AIPS – Associazione Italiana Psicologia dello Sport, *Chieti, 15-17 Ottobre 2010*.
12. Marasso D., Magno F., Bardaglio G., Gemelli F., Musella G., Rabaglietti E.: “Attività motoria nella scuola primaria: parallelo tra due strumenti di osservazione sistematica”. XIX Congresso Nazionale AIRIPA – Associazione Italiana per la Ricerca e l’Intervento nella Psicopatologia dell’Apprendimento, *Ivrea, 15-16 Ottobre 2010*.

RESTITUZIONE E SINTESI DEI RISULTATI DELLA RICERCA

1. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Nebiolo S. Incontro formativo in riferimento ai primi risultati relativi al Progetto “Educata...mente Sport”. *Cuneo, 1 Ottobre 2008*.
2. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Nebiolo S. Restituzione dati Progetto “Educata...mente Sport”, a.s. 2007/2008, rivolto a famiglie e insegnanti. Centro Multimediale di Documentazione Pedagogica. *Torino, 10 Marzo 2009*.
3. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Nebiolo S. Restituzione dati Progetto “Educata...mente Sport”, a.s. 2007/2008, rivolto alle insegnanti. Sala Vinaj, palazzo San Giovanni. *Cuneo, 25 Marzo 2009*.
4. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S. Restituzione dati Progetto “Educata...mente Sport”, a.s. 2008/2009, rivolto ad insegnanti e famiglie. *Cuneo, 19 Novembre 2009*.
5. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S., Longhitano G., Zucchetti G. Restituzione dati Progetto “Educata...mente Sport”. “Fiera bimbi”. Pala Ruffini. *Torino, 9 Ottobre 2010*.
6. Ciairano S., Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Vacirca M.F., Bardaglio G., Magistro D., Magno F., Marasso D., Nebiolo S., Longhitano G., Zucchetti G. Restituzione dati Progetto “Educata...mente Sport”. Istituto Comprensivo Oltre Stura. *Cuneo, 10 Dicembre 2010*.

SOGGIORNI ESTERO

- 22 Giugno - 31 Luglio 2009: Soggiorno di studio presso la Facoltà di Psicologia e Scienze dell’Educazione della città di Porto (Portogallo) – svolgimento di tirocini e ricerche per la tesi di dottorato.
- 6 Luglio - 10 Agosto 2010: Soggiorno di studio presso la Facoltà di Scienze Umane e Sociali della città di Algarve (Portogallo) – svolgimento di tirocini e ricerche per la tesi di dottorato.

ESPERIENZE DIDATTICHE

- da a.a. 2007-2008: SUIISM Torino **cultore della materia** dell'insegnamento Metodologia della Ricerca in Ambito Educativo, insegnamento prof. Giovanni Musella e Fulvia Gemelli, L 76/S
- 2009-2010: SUIISM Torino **cultore della materia** dell'insegnamento Pacchetto 7, disciplina Programmazione e Progettazione, prof. Fulvia Gemelli, L33 e L 76/75/53S.
- Dalla sessione autunnale dell'a.a. 2009-2010, SUIISM Torino, **Co-relatore tesi**, Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate (76/S) , N studenti=2.
- **Attività di formazione** nell'ambito del progetto nazionale "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria" (a.s. 2009-2010) - implementazione nella regione Piemonte, nato dalla collaborazione tra il CONI e il MIUR. *Torino, 13 Marzo 2010.*
- **Attività di formazione** nell'ambito del progetto *Il gioco per conoscere. Il gioco per crescere* – Direzione Didattica Verbania 1, in collaborazione con la dott.ssa Francesca Magno, rivolta ai docenti della Scuola Primaria e dell'Infanzia. I due interventi (2 ore ciascuno) hanno riguardato gli argomenti riguardanti la programmazione di lezioni di attività motoria (primo intervento) e la verifica e la valutazione delle abilità motorie (secondo intervento). *Verbania, Marzo 2010.*
- **Attività di formazione** nell'ambito del progetto *CON gli adolescenti...nello sport di SQUADRA* in collaborazione con il prof. Giovanni Musella e la supervisione della prof. Silvia Ciairano, e con le colleghe di Psicologia dello Sviluppo, dott. Emanuela Rabaglietti e dott. Maria Fernanda Vacirca, rivolta ad istruttori e formatori del Consorzio Vero Volley, Monza. Tale corso è stato articolato in 4 interventi di 8 ore ciascuno (2 incontri di formazione, 1 *re-call*, 1 incontro di supervisione) e si è svolto presso il *Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino e la sede del Consorzio Vero Volley di Monza tra Gennaio e Giugno 2010.*
- **Attività di formazione** degli esperti in Scienze Motorie della regione Piemonte nell'ambito del progetto nazionale CONI-MIUR "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria" (a.s. 2010-2011) - ruolo di supervisore docente. *Grugliasco (TO), 12 Febbraio 2011.*

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da Settembre 2006 a Dicembre 2008: collaborazione con *HastaFisio*, ambulatorio di recupero e rieducazione funzionale di 1° livello, via Sanguanini 21 (Asti). Attività: idrokinesiterapia e rieducazione posturale.
- Da Gennaio 2010: ruolo di *supervisore* nella provincia di Novara del progetto nazionale CONI-MIUR "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria".
- Da Gennaio 2011: ruolo di *supervisore docente* nell'equipe di formazione della regione Piemonte nell'ambito del progetto nazionale CONI-MIUR "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria".

CONOSCENZE INFORMATICHE

Generali:

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint

Applicazioni Statistiche:

- SPSS

CONOSCENZA DI TECNICHE STATISTICHE

- Elementi di statistiche descrittive: frequenze e test del Chi quadrato, medie e t di Student, ANOVA one-way, correlazioni di Pearson
- Elementi di analisi di affidabilità: Alpha di Cronbach
- Elementi di analisi in componenti principali
- Elementi di tecniche statistiche multi-variate: ANOVA Fattoriale, Regressione lineare.

LINGUE STRANIERE

Sufficiente conoscenza della lingua inglese scritta e orale.

*(autorizzo il trattamento e la conservazione dei miei dati personali ai sensi della legge
675/96)*

Torino, 23 Febbraio 2011

Giulia Bardaglio