

**Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi**

# **Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive L-22**

Presidente del CdS: Prof.ssa Claudia Palestrini



**WELCOME DAY MATRICOLE 2020**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# LE PAROLE IMPORTANTI

**PARTECIPAZIONE**

**AUTONOMIA**

**ORGANIZZAZIONE**

**ACCURATEZZA**

**RISPETTO**

**LEALTÀ**

# Il Corso di Studi

## Offerta formativa

Nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive si intrecciano conoscenze relative alla biologia, alla fisica, all'anatomia, fisiologia, medicina dello sport, pedagogia, psicologia, didattica e metodologia dell'attività motoria e sportiva che, anche attraverso momenti di pratica di discipline motorie e sportive, consentono l'acquisizione di competenze finalizzate a differenti sbocchi professionali nel mondo del movimento.

## Obiettivi del Corso di Studi

Gli obiettivi del Corso di Studi mirano ad acquisire quelle competenze necessarie a programmare e organizzare attività motorie e sportive, a valutare il movimento, a dialogare con altre figure professionali che operano per la salute della cittadinanza.

## Sbocchi occupazionali

Potresti diventare la figura di riferimento in centri sportivi privati o pubblici in qualità di consulente, gestire associazioni sportive o ricreative finalizzate al benessere psicofisico delle persone, condurre attività motorie e sportive, strutturare programmi di attività motorie per tutti quegli individui che hanno bisogni speciali e necessitano di attività individualizzate, organizzare eventi sportivi.

Il sito del Corso di Studi: [Torino](#) - [Asti](#) - [Cuneo](#)

## TASSE E SCADENZE

Il modello di **contribuzione studentesca** dell'Università degli Studi di Torino prevede:

- una prima rata che consiste (tassa regionale per il diritto allo studio da 140,00 Euro + imposta di bollo assoluta in maniera virtuale secondo la normativa vigente al momento dell'iscrizione da 16,00 Euro)
- un contributo onnicomprensivo, il cui importo **dipende dall'ISEE** e dall'impegno part-time o full-time
- esoneri e riduzioni del contributo per gli studenti con un ISEE pari o inferiore a 30.000,99 Euro
- la suddivisione del pagamento della contribuzione **in 4 rate**  
**(iscrizione - 30/11 - 31/03 - 14/05)**

Per maggiori info su Tasse e Scadenze clicca [QUI!](#)

Scarica il [Regolamento Tasse e Contributi 2020-21](#)

# CREDENZIALI SCU

Ogni nuovo immatricolato riceve le credenziali per accedere alla sua area personale. Ognuno avrà un suo indirizzo e-mail così strutturato:

*nome.cognome@edu.unito.it*

Sono credenziali personali e pertanto devono rimanere ad uso esclusivo dello studente. Attraverso esse è possibile accedere a:

- **MyUnito** (l'area personale)
- **Posta elettronica**

**IMPORTANTE: PER LE COMUNICAZIONI COL MONDO UNITO  
UTILIZZA SOLO LE CREDENZIALI ISTITUZIONALI**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# PIANO CARRIERA

- Cos'è il piano carriera

Il piano carriera è l'elenco degli esami da sostenere durante ogni anno accademico, questo piano va compilato ad opera dello studente e comprende **esami obbligatori** e altri **esami opzionali** a scelta dello studente. Verrà inoltre richiesto di scegliere tra **tempo pieno** e **tempo parziale**.

La scelta si differenzia per il carico di CFU annui. Con il primo è prevista la possibilità di sostenere un ammontare di esami fino a 60 CFU (tutti gli esami presenti nell'annualità in corso), con la selezione del tempo parziale fino a un massimo di 36 CFU (il piano di studio diventa personalizzato in base alla scelta degli esami da sostenere nell'anno accademico ed eventuali esami al di fuori dei 36 CFU non saranno riconosciuti a libretto).

- Scadenze per compilazione piano carriera

La compilazione è aperta (**8 ottobre 2020 - 29 gennaio 2021**), quest'ultimo è anche il termine massimo per scegliere la frequenza dell'impegno (part time/full time).

È nuovamente possibile la modifica solo degli insegnamenti tra **Aprile e Maggio**.

Maggiori info [qui!](#)

Si ricorda che il **PIANO CARRIERA** deve essere ricompilato per ogni anno accademico di iscrizione in corso. Non è sufficiente confermare la scelta precedente.

# ANNO ACCADEMICO e LEZIONI

## Anno accademico

L'anno accademico è il periodo che intercorre tra Settembre e Luglio. È suddiviso in **due semestri**, al termine dei quali vi è la possibilità di sostenere gli esami. Le lezioni del primo semestre iniziano a Ottobre e terminano a Gennaio, le lezioni del secondo semestre iniziano a Marzo e terminano a Giugno. Calendario didattico [qui](#)!

## Didattica a.a. 2020/21

A seguito dell'emergenza sanitaria legata al COVID-19, per l'a.a. 2020-21 tutti gli insegnamenti saranno garantiti online. Gli insegnamenti saranno erogati secondo una modalità integrata.

I docenti stabiliranno se erogare le loro lezioni con audio o video lezioni registrate, in diretta streaming o in presenza (con piccoli gruppi); in ogni caso le lezioni saranno disponibili e i materiali relativi all'insegnamento saranno forniti sulle piattaforme Campusnet e/o Moodle (**devi iscriverti agli insegnamenti sia su Campusnet che su Moodle**). Per le materie tecnico-pratiche saranno organizzati, ove possibile, laboratori in presenza, secondo le indicazioni che saranno presenti sui siti CdS e sulle pagine dei singoli insegnamenti.

## LEZIONI TECNICO-PRATICHE A.A. 2020-21

Per l'a.a. 2020-21 le lezioni saranno garantite online. Per le materie tecnico-pratiche, compatibilmente con le misure di sicurezza che saranno previste per il COVID-19, saranno organizzate lezioni in presenza a piccoli gruppi. Per poter organizzare le attività, lo staff organizzativo ha bisogno di sapere quali studenti sono realmente interessati a partecipare ai moduli pratici che saranno a partecipazione facoltativa.

Per chi non sarà nelle condizioni di partecipare in presenza, le lezioni saranno garantite online.

Se intendi partecipare ai moduli pratici (anche solo di alcuni insegnamenti) compila il form che trovi sul sito del Corso di Studi.

**Per partecipare alle lezioni tecnico-pratiche devi consegnare in Segreteria un certificato medico sportivo non agonistico con ECG, rilasciato dopo il 15 giugno 2020.**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# DIRITTO D'AUTORE SUL MATERIALE DIDATTICO

Si ricorda che tutto il materiale prodotto è protetto da diritto d'autore; può essere utilizzato per finalità di studio e di ricerca a uso individuale e non può essere utilizzato per finalità commerciali, per finalità di lucro anche indiretto (per es. non può essere condiviso su piattaforme online a pagamento o comunque su servizi erogati a scopo di lucro o su siti che guadagnano con introiti pubblicitari). È inoltre vietata la condivisione su qualsiasi social media di materiale coperto da diritto d'autore, salvo l'adozione di licenze Creative Commons.

Si richiama l'attenzione degli studenti a un uso consapevole e corretto dei materiali resi disponibili dalla comunità universitaria, nel rispetto delle disposizioni del codice etico di Ateneo.

# VADEMECUM SICUREZZA

- **Convivere con l'emergenza COVID:** consulta [QUI](#) le indicazioni per gli studenti!
- [Accesso alle strutture di Ateneo](#)
- [Regolamento interno SUISM per l'utilizzo delle palestre e delle attrezzature sportive](#)

**ENTRO IL PRIMO ANNO: OBBLIGATORIO PER TUTTI GLI STUDENTI SUISM  
UN CORSO DA 1 CFU (12 ore) IN MATERIA DI SICUREZZA  
info sul sito CdS**

**SCARICA LA APP MyUniTo+**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

## INSEGNAMENTI DEL PRIMO ANNO

- × Anatomia Umana - 8 CFU
- × Atletica - 5 CFU
- × Attività motoria - 7 CFU
- × Basi del movimento - 5 CFU
- × Biologia animale - 6 CFU
- × Conoscenze linguistiche - 3 CFU
- × Psicologia - 10 CFU
- × Sociologia ed economia - 10 CFU
- × Sport tecnico-combinatori - 10 CFU
- × Teoria dell'allenamento - 6 CFU

# CFU

Il Credito Formativo Universitario è l'unità di misura del lavoro dello studente. Ogni attività formativa, superato il relativo esame, ti consente di acquisire un determinato numero di CFU

**Per laurearti devi acquisire 180 CFU!**

**+ 1 CFU OBBLIGATORIO RELATIVO AL CORSO SULLA SICUREZZA  
DA ACQUISIRE ENTRO IL PRIMO ANNO**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# ESAMI DI PROFITTO

## Sessioni esami

Le sessioni esami, cioè i momenti dell'anno in cui è possibile sostenere gli esami **sono tre**: la prima al termine degli insegnamenti del primo semestre, tra Gennaio e Febbraio, la seconda al termine degli insegnamenti del secondo semestre, tra Giugno e Luglio e una terza a Settembre.

## Appelli

Per sostenere un esame è necessario **prenotarsi all'appello**. Gli appelli sono la **bacheca di prenotazione** di ogni esame (verifica con attenzione la data di scadenza di iscrizione!). Prima di prenotarsi è necessario aver compilato il questionario di valutazione della didattica **Edumeter**.

[INFO COMPLETE](#)

Orientamento  
Tutorato  
Placement



Università  
degli Studi  
di Torino

# PASSPORT

A partire dall'a.a. 2020/21 tutti gli studenti iscritti al I anno dei CdS dell'Università degli Studi di Torino, dovranno partecipare al corso telematico:

[Passport](#)

La carriera di ogni studente sarà attiva solo al completamento del corso.

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# RIALLINEAMENTO NUOTO

È disponibile un corso di riallineamento di 20 ore di NUOTO che sarà erogato compatibilmente con le disposizioni post COVID

Consulta il sito del Corso di Studi per aggiornamenti

# TUTORATO MATRICOLE

Il servizio di tutorato matricole è dedicato agli studenti e alle studentesse del primo anno. Il ruolo dei Tutor è quello di accompagnare gli studenti e le studentesse nella fase iniziale del loro cammino universitario, non solo sulle questioni amministrative o sugli adempimenti, ma anche fornendo consigli utili basati sulla propria esperienza universitaria.

## I Tutor:

Sul sito del Corso di Studi troverai i riferimenti sulle [attività di tutorato](#) che saranno attive per l'a.a. 2020/21.

Tutor Asti: Nina Roggiery, mail: [tutorato.suism-at@unito.it](mailto:tutorato.suism-at@unito.it)

**Per il monitoraggio dell'attività didattica a distanza sono disponibili, inoltre, alcuni docenti.**

# DOCENTI TUTOR E CAPI CORSO

I anno, canale A - Torino: Prof. Cantor Tarperi

I anno, canale B - Torino: Prof. Nunzio Nicosia

I anno - Asti: Prof.ssa Francesca Magno

I anno - Cuneo: Prof. Stefano Fenoglio

Per ogni corso sarà nominato un capo corso che avrà il compito di confrontarsi periodicamente col Docente Tutor di riferimento per riferire sull'andamento delle attività e segnalare eventuali criticità.

**SE SEI DISPONIBILE A RICOPRIRE IL RUOLO DI CAPO CORSO, SCRIVI A [des.suism@unito.it](mailto:des.suism@unito.it)  
SEGNALANDO IN OGGETTO: DISPONIBILITÀ ALLA NOMINA DI CAPO CORSO  
specificando nella mail corso e sede di appartenenza.**

Torino A: corsi 1, 2, 3

Torino B: corsi 4, 5, 6

Asti A: corsi 1, 2, 3

Asti B: corsi 4, 5

Cuneo: corsi 1, 2, 3

# UFFICI DI RIFERIMENTO

## Didattica e Servizi agli Studenti

Gli uffici centrali si trovano in Palazzina Aldo Moro (D) - via Sant'Ottavio 12 - Torino

[Segreteria Studenti](#)

[Segreteria Didattica](#)

[Ufficio Coordinamento Asti](#)

**PER COMUNICARE CON LE SEGRETERIE UTILIZZA ESCLUSIVAMENTE [IL TICKET](#)**

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# SERVIZI PER STUDENTI DISABILI/DSA

[Riferimenti UNITO per studenti disabili](#)

[Riferimenti UNITO per studenti con DSA](#)

## **Riferimenti SUISM:**

Prof.ssa Emanuela Rabaglietti

Prof.ssa Stefania Cazzoli

Prof.ssa Claudia Gambarino

Dott.ssa Sara Bagnato

# SMART CARD

Card in formato elettronico dell'Università degli Studi di Torino:

- documento di riconoscimento in UNITO
- accesso a numerosi servizi

Maggiori info [QUI!](#)

Per il ritiro: prossime informazioni sul sito CdS / sezione avvisi

## ABBIGLIAMENTO A MARCHIO SUISM

Nuova linea di abbigliamento a marchio SUISM:  
[a questo link](#) i prodotti disponibili  
e le indicazioni per l'acquisto!

# OPPORTUNITÀ e SERVIZI PER STUDENTI

[Erasmus](#)

[Collaborazioni part-time studenti](#)

[Biblioteche](#)

[Spazio d'ascolto per supporto psicologico](#)

[CUG](#)

[Consigliera di fiducia](#)

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

# VIVERE e STUDIARE A TORINO

Info su residenze e mense: [EDISU Piemonte](#)

Attività sportive: [CUS Torino](#)

[Richiedi la CUS Card online,](#)  
[è gratuita!](#)

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**

## LINK E DOCUMENTI UTILI

Ricorda di consultare spesso il sito del Corso di Studi!!!

[Asti](#) - [Torino](#) - [Cuneo](#)

Pagina Facebook: Didattica e Studenti SUISM

### **DOCUMENTI UTILI:**

[Regolamento Corso di Studi](#)

[Manifesto degli Studi](#)

[Vademecum PER CHI STUDIA](#)

# Benvenuti nel mondo SUISM!

**O**rientamento  
**T**utorato  
**P**lacement



**Università  
degli Studi  
di Torino**