

INFORMAZIONI PERSONALI



Porrovecchio Matteo

 (Italia)

Sesso Maschile | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09/01/2020–alla data attuale

Docente universitario/docente universitaria

SUISM - Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Docente a Contratto di Ginnastica Artistica presso la SUISM - Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.

01/09/2019–alla data attuale

Allenatore di Ginnastica Artistica

Centro Sportivo Robilant, Torino (Italia)

- Allenatore di Acrobatica, Teamgym e Trampolino del settore Competitivo.
- Preparatore Atletico delle squadre competitive.
- Allenatore di Ginnastica Artistica.

03/10/2019–30/06/2020

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Liceo Majorana Torino, Torino (Italia)

07/01/2019–06/06/2019

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Istituto Regina Margherita

Supplenza come Docente di Educazione Fisica.

20/11/2018–13/12/2018

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Scuola Superiore Gioberti, Torino (Italia)

Supplenza come Professore di Educazione Fisica.

09/2017–07/2019

Assistenza alla Docenza Universitaria

SUISM, Università degli studi di Torino, Torino (Italia)

Tutor e Culture della materia di Ginnastica Artistica durante l'anno accademico 2017/2018.

10/09/2015–alla data attuale

Formatore e Responsabile dei Trainer

Laces Training, Torino (Italia)

Svolgo questi compiti per il progetto di Laces Training, che si occupa di allenamenti funzionali outdoor e corsi di specializzazione.

- Formatore per corsi di formazione
- Responsabile dei Trainer
- Trainer

12/2015–alla data attuale

Personal Trainer

Torino (Italia)

Attività di Personal Trainer, adattando il lavoro in base alle richieste specifiche.

02/2013–alla data attuale

Istruttore di Pilates, Yoga Bimbi, Ginnastica Dolce e Preparazione Atletica

Istituto di Psicosomatica e Yoga Integrare Kuvalayananda, Torino (Italia)

- Istruttore di Ginnastica Dolce da Febbraio 2013 ad oggi.
- Istruttore di Pilates da Aprile 2015 ad oggi.
- Istruttore di Yoga Bimbi da Settembre 2015 ad oggi.
- Preparazione Atletica per ragazzi delle scuole medie da Settembre 2015 ad oggi.
- Attività di Personal Training.

07/2016–30/06/2019

Allenatore di Ginnastica Artistica

Ch4 Sporting Club, Torino (Italia)

- Responsabile e Allenatore di Ginnastica Artistica sezione Competitiva Maschile.
- Allenatore di Ginnastica Artistica corsi sezione Femminile.
- Allenatore di Acrobatica Adulti

29/11/2017–20/12/2017

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Scuola Statale Nieveo, Torino (Italia)

Supplenza come professore di Educazione Fisica, per una cattedra di 18h ore settimanali presso al scuola Media Statale Nieveo di Torino.

09/2016–07/2017

Assistenza alla Docenza Universitaria

SUISM, Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Tutor e Culture della materia di Ginnastica Artistica, prof. Signor Patrizia, durante l'anno accademico 2016/2017.

01/2016–06/2016

Tutor Sportivo Scolastico per il progetto "Sport di Classe"

CONI Comitato Regionale Piemonte, Torino (Italia)

Tutor Sportivo Scolastico presso la Scuola Primaria Silvio Pellico, per l'anno scolastico 2015-2016.

09/2014–06/2016

Maestro di Aikido

Istituto Buon Consiglio Torino. Scuola Paritaria per l'Infanzia e Primaria, Torino (Italia)

Assistente del maestro di Aikido per classi dalla 1 alla 5 elementare negli anni accademici 2014/2015 e 2015/2016.

09/2011–06/2016

Allenatore di Ginnastica Artistica

Società Ginnastica Victoria, Torino (Italia)

- Allenatore di baby gym (3-5 anni) da settembre 2011 ad agosto 2013.
- Allenatore del gruppo pre-agonismo sezione maschile (6-9 anni) da settembre 2011 a Luglio 2015.
- Allenatore del gruppo Gam Senior da settembre 2013 a Giugno 2016.
- Allenatore del gruppo L3 da settembre 2015 a Giugno 2016 con piazzamento in 9° posizione alla finalissima dei campionati nazionali serie C2 di Modena (Maggio 2016).
- Personal Trainer.

09/2014–07/2015

Assistenza alla Docenza Universitaria

SUISM. Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Tutor e Cultore della materia di Ginnastica Artistica, prof. Signor Patrizia, durante l'anno accademico 2014/2015

- 02/2014–07/2014 **Assistente di Sala Pesi**
Club Il Pardo, Torino (Italia)
Assistente di Sala Pesi
- 09/2013–07/2014 **Allenatore di Ginnastica Artistica**
Asd Gymnica Monterosa, Pont-Saint-Martin (Italia)
Allenatore di ginnastica artistica di due gruppi, dai 5 agli 8 anni e dai 9 ai 18 anni.
- 02/2014–06/2014 **Esperto di educazione fisica nella scuola primaria**
Coni Piemonte
Ruolo di esperto per il "Progetto Primaria" 2014 istituito dal CONI per tutte le classi dalla 1 alla 5 elementare presso la scuola Leopoldo Ottino di Torino.
- 05/2012–08/2012 **Commesso**
Dechatlon Settimo Torinese, Settimo Torinese (Italia)
Commesso del reparto Glisse.
- 03/2011–07/2011 **Allenatore di Ginnastica Artistica**
Virtus Grugliasco, Torino (Italia)
Allenatore di ginnastica artistica con bambine e ragazze dai 6 ai 17 anni divise in differenti gruppi.
- 01/2011–07/2011 **Allenatore di Ginnastica Artistica**
Virgin Active Moncalieri, Moncalieri (Italia)
Istruttore di Ginnastica Artistica per attività non competitiva.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 30/03/2015 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport**
SUISM TORINO, Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Votazione: 110/110 Lode e Menzione alla Carriera.
TITOLO TESI: Analisi Cinematica della Verticale Ritta Rovesciata.
- 12/10/2012 **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive**
SUISM TORINO, Università Degli Studi Di Torino, Torino (Italia)
Votazione: 110/110 Lode
TITOLO TESI: Composizione Corporea: Differenza tra Plicometria e BIA
- 2009 **Maturità Scientifica**
Liceo Scientifico Piero Gobetti Torino, Torino (Italia)
Votazione: 83/100
- 20/10/2019–alla data attuale **EXOS Performance Mentorship - phase 1**
EXOS (Stati Uniti d'America)
Certificazione EXOS Performance Mentorship Phase 1.

Certificazione della fase 1, riconosciuto a livello mondiale, accreditato CEU, NSCA e American Collage of Sport Medicine.

12/10/2019—alla data attuale

Tecnico Societario Teamgym FGI

Federazione Ginnastica D'Italia (Italia)

Acquisito il livello di Tecnico Societario per il settore Teamgym della Federazione Ginnastica d'Italia.

01/2018

Tecnico Regionale Ginnastica Artistica sezione GAM

FGI, Federazione Ginnastica D'Italia (Italia)

Certificato di Allenatore di Ginnastica Artistica, Tecnico Regionale. Sezione Ginnastica Artistica Maschile

20/07/2017

FMS Level 2 Certification Exam

Functional Movement System, Milano (Italia)

Qualifica di I e II Livello per il corso di Valutazione dell'FMS. Corso riconosciuto a livello mondiale, utilizzato come valutazione ed eventuale correttivo per atleti e gente comune.

03/2014

Giudice 1°livello GAM

FGI, Federazione Ginnastica D'Italia (Italia)

Giudice di primo livello per la sezione di Ginnastica Artistica Maschile

04/2015

Fluitrainer

Fluitraining, Torino (Italia)

Certificazione delle competenze come istruttore Fluitrainer.

02/2015

Mat Work Pilates Teacher

MoveTelpsum Torino, Torino (Italia)

Certificazione per l'insegnamento del Mat Work Pilates

07/2014

Basic Life Support (BLS-D)

CDC Italia

Certificazione e rilascio patentino per Basic Life Support con Defibrillatore.

05/2012

Tecniche di Massaggio Sportivo 1°livello

MSP Italia (Italia)

Certificato di massaggiatore di 1°livello

05/2011

Taping Sports Applications

Istituto per le Medicine Complementari (Italia)

Certificazione per applicazione Taping Neuromuscolare Sports Applications

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

inglese

B1	B2	B1	B1	B1
B1 - British School Vacation and Travel English San Diego; Program Intermediate 14/08/2015 Infor – 60 ore Inglese Intermedio Luglio 2015				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

- Buone competenze relazionali con i bambini, ragazzi e adulti sviluppate durante le attività come allenatore e istruttore.
- Buone competenze relazionali con anziani sviluppate durante le attività come istruttore di attività olistiche.
- Buone competenze comunicative sviluppate durante gli anni di assistenza alla cattedra universitaria come Tutor e Cultore della Materia e durante il percorso da formatore per i corsi Laces.
- Buona capacità di relazione in situazioni one-to-one sviluppata durante le attività lavorative di Personal Training.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative e gestionali sviluppate nelle manifestazioni di Torino Spiritualità 2008 e 2009 e durante l'organizzazione del campionato di Serie A di Ginnastica Artistica a Torino nel 2014, dei campionati Assoluti di Ginnastica Artistica a Torino a Settembre 2015 .
- Da Settembre 2016 responsabile della sezione GAM di Ginnastica Artistica della società CH4 Sporting Club.

Competenze professionali

- Buona capacità nell'adattare gli allenamenti in base alle richieste e all'individualità di ogni soggetto.
- Buona padronanza delle metodiche di allenamento e della preparazione fisica.
- Buona padronanza nella gestione di differenti gruppi, dai bambini agli adulti adulti agli anziani.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

- Ginnastica Artistica: Giudice di Linea per le seguenti gare: Serie A 2014 Tappa di Torino; Gara degli Assoluti di Settembre 2015 a Torino; Incontro Internazionale Ginnastica Artistica Maschile Juniores Italia - Germania del 7 Novembre 2015; Incontro Internazionale Italia-Grecia (Ginnastica Artistica Maschile) 3 Dicembre 2016; Serie A1-A2-B del 24 e 25 Febbraio 2017 a Torino;
- Sport : Calcio (6anni), Basket (1 anno), Pallavolo (1 anno), Aikido (10 anni), Thai Boxe (1 anno), Acrobatica e Ginnastica Artistica (5 anni), CrossFit (3 anno), Surf (4 anni).
- Appassionato di Nutrizione e Alimentazione.
- Hobby: cucinare, viaggiare, studi e approfondimenti nel campo del benessere psicofisico e dell'allenamento.