Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Linda Maria Benati**

E-mail **lindamaria.benati@unito.it**

Esperienza professionale

Principali attività e posizioni ricoperte

1998 – 2003

- Istruttore in centri fitness (presso Sa.Fa., Clan, Aron, Lombardia, Lido, Trecate)
- Istruttore di attività motorie presso le scuole elementari (Sedim, Gesù Bambino, Armstrong)
- Coordinamento delle attività agonistiche del settore nuoto: pre-agonismo, attività esordienti, attività giovanile e attività Master (presso la Scuola Federale Sa.Fa. 2000)

2003 – 2010

set - giu - Insegnante in scuole pubbliche superiori (Copernico a.s. 2003/'04, Boselli a.s. 2004/'05, Beccari a.s. 2005/'06, Einstein a.s. 2006/'07, Dalmasso a.s. 2008/'09, Regina Margherita a.s.2009/10, Passoni a.s.2010/11).

set - giu - Facoltà di Scienze Motorie di Torino: Culture della materia "Teoria, tecnica e didattica degli sport natatori" (anni accademici 2003 / 2010).

set - giu - Centro sportivo Clan Fitness: responsabile area manager, con mansione di gestione, organizzazione, coordinamento e formazione tecnica nel settore piscina (fino a 30 persone).

giu - ago - Impianto sportivo s.r.l. Team Rivoli: Responsabile gestione impianto (area marketing, risorse umane).

2008 – 2009

dic 2007 - agosto 2008 - Selezionata per il PROGETTO LEONARDO DA VINCI (UNIONE EUROPEA – REGIONE –ENAIP PIEMONTE) svoltosi in Irlanda presso la città di Dublino nell'anno 2007/ 2008 conseguendo il certificato Europass.

sett 2008- aprile 2009 - Membro del comitato organizzatore dei campionati europei d tuffi (Turin 09 - Arena European Championships – Diving) nei settori trasporti, logistica,vip e hospitality.

1 luglio - 3 agosto 2009 - Campionati del mondo di nuoto Roma 2009 (13th Fina World Championships), pianificazione calendario attività giornaliere / problem solver nel settore nuoto (area tecnici e atleti).

Set 2009-set 2010 - Centro sportivo Clan Fitness: responsabile area manager, con mansione di selezione, gestione, organizzazione, coordinamento e formazione tecnica nel settore piscina (fino a 30 persone).

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata - Laurea in Scienze Politiche (indirizzo sociologia e ricerca sociale) – Università degli Studi di Torino 2008.

- Laurea in Scienze Motorie – Università degli Studi di Torino – 2003.

- Maturità Scientifica – Liceo Cattaneo di Torino – 1999.

Principali tematiche/competenza professionali possedute Formazione:
-Brevetto F.I.N. di Istruttore di nuoto(1°e 2°livello).

-Brevetto F.I.N. di assistente bagnante.

-Brevetto F.I.N. di istruttore e di tecnico federale-AcquaGym

-Brevetto di istruttore di Hit Ball

-Istruttore di attività musicali (s.u.i.s.m)

-Brevetto federale di sub(1°e 2°cdc,cmas)

Formazione - Corso di formazione per formatore volontari di eventi sportivi (Provincia di Torino / Università di Scienze Motorie 2004)

-Tirocinio in centri fisioterapici (Ifor / Studio cinesiterapico SKT)

Esperienze all'estero - Stage lavorativo presso il centro fitness Royal Fitness in Dulino e presso il centro fitness Oasis Sport nella città di Londra.

Capacità e competenze

Personali

Madrelingua(e) Italiana.

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Francese
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

Capacità e competenze informatiche - Conoscenza dei sistemi operativi Windows Xp, Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Patente Europea certificata

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Linda Benati